

B I L T E N

DRUŠTVA MARATONCEV IN POHODNIKOV CELJE

Leto 2008

24. ultramaraton
CELJE-LOGARSKA DOLINA

17. MALI MARATON DR AVNOSTI

OLIMPIJSKI TEK

BINKOŠTNI POHOD

2008



CRing
računalništvo
PREBOLD



JUTEKS



GENERALNI SPONZOR ULTRAMARATONA
CELJE-LOGARSKA DOLINA IN
MARATONA DR@AVNOSTI



KABELSKI RAZDELILNI SISTEM, ELEKTROINSTALACIJE,
STRELOVODI, MERITVE

NA PRAGU ČETRT STOLETJA



Običajno prestopno leto nikoli ne pomeni nič dobrega. Lahko bi rekli, da je tako nekako v resnici tudi bilo oziroma, da je bilo to leto brez izrazitih dogodkov, ki bi vplivali na maraton, brez izrazitega pečata na prireditve. Pa vendar ni čisto tako, saj vsakoletna organizacija ultramaratona Celje – Logarska dolina predstavlja izziv, ki vsako leto vzbuja občutke negotovosti. Številna vprašanja se pojavljajo pred organizacijo tako obsežne prireditve: »Ali bo steklo tako, kot je treba? Ali bo vreme takšno, da bo možna znosna organizacija maratona?«

Vsako leto naredimo po ultramaratonu temeljito analizo. Na ta način skušamo izboljšati organizacijo prireditve, za vse tiste, ki vsako leto premagujejo pot iz Celja do Logarske doline, pa tudi one, ki se vsako leto trudijo na krajših razdaljah. Kakorkoli že, ultramaraton je postal sinonim za neverjetno vztrajnost tistih, ki premagujejo to razdaljo.

Organizacijski odbor, ki vsako leto pripravlja prireditev, je utečena ekipa, pa vendar vsako leto težimo, da bi bila organizacija še boljša. Vedno znova se sprašujemo, kje je konec izboljšav, pa ga ne vidimo. Vemo le, da se vsako leto po maratonu začne novo potovanje do naslednjega maratona. Letos potujemo že petindvajseti proti znanemu cilju po bolj ali manj znanih poteh. Pa vendar, če pogledamo dobri dve desetletji nazaj, nas navdaja občutek zadovoljstva, da smo naredili velik korak naprej, da smo bili ves čas prisotni od časov, ko se je na tekače gledalo malo bolj po strani, do trenutkov, ko sta postajala tek in hoja za marsikoga način življenja.

Danes je lahko rekreacija zelo draga. Za tek ali hojo pa potrebuješ zelo malo: copate, športno opremo in voljo. Samo toliko volje, da te vsaj malo zasvoji. Volja do teka in hoje je tista, ki se lahko spremeni v ljubezen, brez katere težko živiš, omogoča pa ti, da dosežeš raven nekega prijetnega zadovoljstva.

Pa naj se sliši še tako neverjetno, sta tek in hoja osnova za telesno pripravljenost, ki je podlaga za vse druge športe, je najbolj naraven način gibanja, osnova za vse druge športne aktivnosti, za boljšo kvaliteto življenja. Tečeš lahko sam ali v družbi, ob času, ki si ga sam določiš, ko ti to najbolj odgovarja. Pri tem početju si lahko sam ali v prijetni družbi, nikomur se ti ni potrebno prilagajati. Čas je tvoj zaveznik in lahko si njegov gospodar.

Samo tekač pozna prijeten občutek po preznojenih kilometrih in neverjetni učinek, ki ga naredi dobra prha; za prijetno počutje med tekom je včasih dovolj tudi pogled na dobro »mrho«. Da, tudi teh, ki rade tečejo, je vedno več. Zaradi vsega naštetega se je vredno vsaj trikrat na teden preznojiti.

Da smo mislili na vse vrste teka in hoje potrjuje tudi dejstvo, da že 17 let organiziramo Mali maraton državnosti, kjer je poskrbljeno za vse: za tiste najmlajše, tiste malo starejše, do tistih najstarejših. Takrat, en



Europacup der Ultramarathone



dan pred dnevom državnosti, organiziramo Otroški tek za različne starostne kategorije, tek na 10 km in tek na 21 km, kjer so vsi zmagovalci že zato, ker so prišli in se preizkusili.

Tudi za tiste, ki raje hodijo kot tečejo, smo tudi poskrbeli, saj vsako leto organiziramo binkoštni pohod, ki je eden od redkih nočnih pohodov v Sloveniji.

Zakaj toliko besed o teku in hoji? Če si postaviš za cilj, da boš premagal razdaljo med Celjem in Logarsko dolino ali katero od krajših razdalj, se moraš vse leto pripravljati. Če je naš ultramaraton spodbudil koga, da je začel z redno vadbo, smo dosegli cilj.

Da pa bo pot bolj prijetna in znosna, moramo poskrbeti mi, organizatorji maratona. Pred petindvajsetim ultramaratonom smo si zastavili kar nekaj nalog za boljšo organizacijo prireditve: da bomo bolj temeljito obveščali o odhodih avtobusov, da bomo bolje zavarovali start v Celju, da bomo še bolj oskrbeli okrepčevalnice, da bomo poizkušali skrajšati čas proglasitve in da bomo veliko več pozornosti posvetili tistim, ki so zadnji na progi, predvsem zaradi varnosti.

Kot organizatorjem nam največ pomeni varnost tekačev, da bi se ultramaraton čim manj odvijal po prometnicah. Že naslednje leto bomo del poti med Ljubnim in Lučami speljali po stranski cesti. Veliko si tudi obetamo od začetka izgradnje obvoznice skozi Luče, ki bo zelo razbremenila start v Lučah in bo prispevala k večji varnosti vseh udeležencev.

Še naprej pa ostaja naša velika želja in cilj, da bi se s pomočjo lokalnih skupnosti in države pričela izgradnja kolesarske in pešpoti ob Savinji, vendar se ta želja zaradi takšnih ali drugačnih razlogov zelo počasi uresničuje.

Ta naš ultramaraton je nekaj posebnega v slovenskem prostoru. Če upoštevamo, da je naš ultramaraton od leta 2000 preteklo ali prehodilo le 458 tekačev iz Slovenije in da je do sedaj to razdaljo v vseh letih premagalo le nekaj več kot tisoč tekačev, potem vemo, da gre za izjemen napor, ki so ga sposobni premagati le tisti, dobro pripravljeni.

Vsekakor bomo to prireditev še naprej organizirali, jo varovali in z njo navduševali tekače in pohodnike.

Letos pa le pridite, če še niste bili pri nas!

mag. Odon Simonič





**ZDRUŽENJE ŠOFERJEV IN
AVTOMEHANIČAROV CELJE**
Slomškov trg 1, Celje

PROGRAM DELA DRUŠTVA MARATONCEV IN POHODNIKOV CELJE ZA LETO 2009

Marec - april

- Jurčičev pohod, Višnja Gora – Muljava (12 km) - udeležba (sobota) **07.03.2009**
- Pohod Valentina Staniča, Solkan - Kanal **28.03.2009**
- Udeležba na supermaratonu v Mnišku na Češkem (12,25 in 50 km) - evropski pokal - udeležba (sobota) **18.04.2009**
- Tek in pohod Rogaška Slatina - Kumrovec (28 km) (sobota) **25.04.2009**

Maj

- Pohod Celje – Boč – Donačka gora (50 km) (sobota) **02.05.2009**
- Binkoštni pohod Celje – Pilštanj (40 km) **30.05.2009**
- Supermaraton v Eiesenachu v Nemčiji – evropski pokal (75 km) - udeležba (sobota) **16.05.2009**

Junij

- Olimpijski tek Celje 2008 – Slovenija teče (3km in 8,4 km) (sreda) **03.06.2009**
- Supermaraton Biel v Švici (38, 58, 82, 100 km) - evropski pokal - udeležba (petek/sobota) **12/13.06.2009**
- Mali maraton državnosti Celje - Šmartinsko jezero - Celje (21, 10.5 km in otroški tek) (sreda) **24.06.2009**

Julij - avgust: Rekreatijski pohodi

- Pohod Celje – Rogla, slovenski shod SŠAM in ostalih udeležence v prometu (40 km) **datum še ni znan**

September

- 25. supermaraton in pohod Celje – Logarska dolina (17, 27, 42 in 75 km) evropski pokal **05.09.2009**
- Maraton Berlin (42km) (5 dni) **18-22.09.2009**
- Pohod Zabukovica - Gozdnik - Mrzlica - Zabukovica (nedelja) **27.09.2009**

Oktober

- ALB supermaraton v Schwabische Gmundu v Nemčiji (50 km) - evropski pokal (sobota) **24.10.2009**

November

- Pohod po Levstikovi poti od Litije do Čateža (22 km) - udeležba (sobota) **14.11.2009**

December

- Pohod Tremarje - Šmohor - Malič - Tremarje (nedelja) **13.12.2009**

Pojasnilo k programu dela za leto 2009

Rekreacijske pohode in teke lahko opravljate tudi sami po lastni izbiri časa.

Rekreacijske proge so dobro označene, zato so primerne za hojo in tek za vse starostne skupine.

Proge v glavnem potekajo skozi gozdove in manjša naselja, kjer ni gostejšega prometa.

Vsi pohodniki in tekači morajo sami skrbeti za zdravstveno in prometno varnost!

Sklep DMP Celje je, da bomo skušali vsako leto organizirati tudi udeležbo na maratonu v eni izmed evropskih prestolnic, kar bomo uresničili tudi v letu 2009; v letu 2009 se bomo udeležili maratona v Berlinu.

Izvršni odbor

24. MARATON CELJE – LOGARSKA DOLINA NADALJUJE SVOJO TRADICIJO

Verjetno se štirje prvi pohodniki, ki so se pred 24. leti odločili, da prehodijo pot od Celja do Logarske doline, niso zavedali, da postavljajo temelje tradicionalni prireditvi Maraton Celje – Logarska dolina. Cilj, ki so ga takrat imeli, da prehodijo pot dolgo 75 km iz Celje v Logarsko dolino, je še vedno sporočilo vseh maratonov, vključno s 24. maratonom Celje – Logarska dolina, ki je bil 06. 09. 2008. Organizator nadaljuje s tradicijo in poskuša maraton organizirati tako, da bi se jih čim več udeležilo najdaljše proge iz Celja v Logarsko dolino. V vseh teh letih se je izkazalo, da se jih za takšno daljavo odloči največ od 200 do 250 maratoncev, saj gre za ekstremno daljavo in tudi ekstremne napore. S tem ne gre zanemariti krajših daljav, ki so bile uvedene kasneje z namenom, da se privabi čim večje število udeležencev ter da se lahko maratona udeležijo tudi tisti, ki so kondicijsko nekoliko slabše pripravljeni.

V cilju, da bi prireditev postala čimbolj masovna, ter da bi se je udeležilo čim več udeležencev, se je že pri 22. maratonu Celje – Logarska dolina, na katerem je bila rekordna udeležba 1600 udeležencev, pokazalo, da je Logarska dolina omejena in da enostavno takšnega števila udeležencev ni sposobna naenkrat sprejeti. Takrat so bili veliki logistični problemi, tako glede samega prometa na edini cesti, ki vodi v Logarsko dolino, glede parkiranja in tudi glede velikega števila udeležencev, ki so pritekli na cilj v Logarsko dolino. Analiza, ki je bila opravljena, je pokazala, da je zgornja meja nekje 1000 udeležencev, vse, kar je več, pa predstavlja za organizatorja velike logistične težave. Tudi na 24. maratonu Celje – Logarska dolina smo poskušali udeležbo omejiti na 1000 udeležencev, kar nam je tudi uspelo in tako se je prireditev odvijala brez večjih logističnih problemov, kot si je to zastavil organizator.

Še vedno je problem proge, in sicer iz Ljubnega v Logarsko dolino, saj se po edini cesti, ki vodi v Logarsko dolino odvija istočasno maraton, vsakodnevni promet ter vsa logistična podpora maratona. Tako kot vsa leta do sedaj organizator proučuje možnosti, kako še izboljšati prireditev, predvsem zagotoviti še boljše pogoje za vse tekmovalce, vendar pa trenutno ni možnosti, da bi progo od Ljubnega naprej izpeljali izven državne ceste. Ravno tako trenutno ni mogoče rešiti problem parkiranja v Lučah. Tam vidimo rešitev z obvoznico, ki bo zgrajena v naslednjih letih. Glede problema proge maratona pa naše društvo tudi intenzivno dela na projektu izgradnje rekreacijske površine – pešpoti ob Savinji od izliva do izvira in upamo, bodo ta projekt podprle tudi vse občine, po katerih poteka pešpot, in da bodo s tem rešeni tudi vsi problemi glede proge maratona, seveda pa se s tem odpirajo tudi nove možnosti, da se maraton še podaljša, in sicer za 25 km, tako da se uvede še start v Zidanem Mostu.

S tem bi dejansko maraton potekal ob celotni dolžini Savinje od izliva do izvira. Seveda so to samo razmišljanja, odločitev pa bo odvisna od takratnega organizacijskega odbora.

Nesporno je, da je maraton Celje – Logarska dolina v svojih 24-ih letih dobil svoje mesto in pomen tako v Republiki Sloveniji kakor v Evropi, saj je bil letos že 8. leto vključen v EURO CUP.

Organizator z veseljem ugotavlja, da mu je v vseh teh letih uspelo prireditev organizirati tako, da se maratona lahko udeležijo tudi rekreativci, tisti manj zahtevni. Udeležba na krajših razdaljah je pokazala, da se vsi rekreativci prijavljajo na krajšo daljavo - 17 km v Lučah. Vsem tem je cilj, da to daljavo prehodijo in da uživajo v prelepi dolini, ni jim pa pomemben čas, ki ga porabijo za pot. Vse to sili organizatorja v razmišljanje, da bi prireditev delil na rekreativni in na tekmovalni del, s tem bi rekreativcem omogočili, da bi v okviru določenega časa prišli na cilj v Logarsko dolino.

Razmišljanj je ogromno, nesporno pa je, da je prireditev živa in da jo je potrebno spreminjati in dopolnjevati ter prilagajati potrebam časa, saj je edino ta način garancija, da bo prireditev živela tudi naprej in doživela ne samo 25. obletnico, ampak tudi 50. oziroma tudi 100.

Na koncu bi se vsem zahvalil za pomoč pri organizaciji in za udeležbo ter vse ponovno povabil na naslednjijubilejni **25. maraton Celje – Logarska dolina, ki bo potekal 05. 09. 2009.**

Ivan Žaberl
podpredsednik društva

24. MARATON CELJE – LOGARSKA DOLINA NADALJUJE SVOJO TRADICIJO

Potem, ko smo izpustili 100-kilometrski tek v Bielu, se vam javlja iz Celja, kjer je potekal 4. tek za točkovanje v ultramaratonu, v seriji Ultracup. Po dolgi vožnji smo prispeli v Slovenijo. V lepem, starem delu mesta smo našli zelo dobro organizirano sprejemno pisarno, kjer so nam na vso srečo najpomembnejše informacije podali tudi v nemščini. Nasproti pisarne, kjer smo oddali svoje prijave, leži hotel Turška mačka in tam smo se za dve noči nastanili s številnimi drugimi tekači iz Nemčije. Hotel bi bil sicer potreben obnove, vendar pa ni bilo težav, ko smo želeli ob 4. uri zjutraj dobiti zajtrk.

Ob šesti uri, ko je bilo še temno, se je 155 tekačev, od tega 23 žensk, podalo pred »Narodni dom«, ki leži manj kot 100 metrov od sprejemne pisarne in od tam naprej na dolgo pot do gora Logarske doline. Proga obsega geografsko višinsko razliko, ki znaša približno 450 m. Pričakovali smo, da tek poteka izključno po cesti in smo bili na začetku razočarani. Proga je vodila ob reki Savinji po travnikih in ob poljih hmelja in koruze. Na določenih mestih se je zdelo, kot da tečemo kros. Dodatna težava je bila, da je v zgodnjih jutranjih urah nad traso počivala gosta megla, ki pa je tekom dneva izginila. Izginila pa ni vse do 60. kilometra negotovost, na katerem delu steze se pravkar nahajamo, saj so bile table, ki so označevale kilometre očitno pomešane. Kot pomoč za orientacijo nam je bil samo merilec srčnega utripa in pri oznaki za 60 kilometrov veselo presenečenje, da nam do cilja ostaja samo še 15 kilometrov. Steza je potekala zdaj po levi, zdaj po desni strani šumeče reke. Reka je postajala vse ožja, tako da ni bilo težav z orientacijo, vedeli smo, da se vse bolj približujemo našemu cilju. Zadnjih 40 kilometrov smo končno spet tekli po cesti, tako kot smo želeli. Od tod naprej smo srečevali tudi tekače in tekačice, ki so tekli na 40 kilometrski progi. Od 60. kilometra naprej smo lahko odstopili od merjenega časa ali pa se priključili pohodnikom, ki so se od tod odpravili na pohod do Logarske doline. Tako je bilo zagotovljeno, da se ni nihče počutil osamljenega.

Oskrba na progi je bila dobra. Ni se bilo treba zanašati na pijačo, ki so jo ponujali veseli pohodniki in drugi ljudje ob progi. Kar se tiče pokrajine, so bili zadnji kilometri najbolj lepi. Na asfaltnem cestišču se je človek lahko zanesel na podlago in svoj pogled usmeril proti strmim skalam. Ko smo po približno 7. urah prispeli na cilj, je bilo največje zadovoljstvo, da smo se lahko tuširali v šotorih, ki jih je postavila vojska. Seveda tudi dobro zaslužen okrepčilo, pivo in golaž je bilo zajeto v ceni 15 evrov. Pa še prevoz z avtobusom na izhodiščno točko. Pri razglasitvi zmagovalcev in najavah o odhodu avtobusov pa je nastopila jezikovna težava, ker so organizatorji govorili izključno slovensko. Na srečo je razglasitev zmagovalcev potekala že ob 15. uri in ne ob 18., po zaključku teka. Organizatorji so zaključek teka še podaljšali za eno uro, tako so še zadnji prišli do tega užitka, da so jim izmerili čas.

Če povzamem, lahko rečem, da je bila to zelo lepa tekaška prireditev. Še posebej za tiste, ki jim dolga pot do Slovenije ni odveč in imajo še nekaj prostih dni, da prehodijo še Karavanke.

Avtorja: Brigitte Rodenbeck in Ernst Riemann

FLORATA

PE VRTNARIJA TOPLAK
GORICA PRI ŠMARTNEM
3000 CELJE

TEL.: 03 4927168
GSM.: 041 757879
florata@florata.si



BOLNICA CELJE



Mladinska knjiga
TRGOVINA

Slovenska 29, 1000 LJUBLJANA
VPC CELJE, Lava 9b, 3000 CELJE

Gropik
Proizvodnja
in trgovina d.o.o.

Slovenija, 3000 Celje
Teharska cesta 41
E-mail: gropik@siol.net



ZLATARNA
BREŽNIK

Stanetova ul. 22, 3000 Celje
tel.: 03 544 33 33
www.zlatarna-breznik.si



Gostšča Štorman

Parižlje Tel.: 03491 20 80	Šempete Tel.: 03703 83 00
Velenje Tel.: 03897 21 50	Vransko Tel.: 03700 12 40
Šmarje pri Jelšah Tel.: 03817 11 00	Vojnik Tel.: 03491 07 30
***HOTEL Celje Tel.: 03426 04 26	Žalec Tel.: 03710 18 60

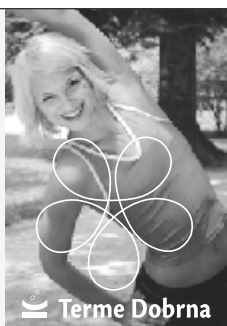
Vabljeni!

Novo v Termah Dobrna

ORTOPEDSKA AMBULANTA
za športne poškodbe (rama, koleno, gleženj)

Bogdan Ambrožič, dr.med., spec.ortoped,
svojo strokovnost je dopolnil z izobraževanjem
v ZDA, od koder je prinesel najnovejše tehnike
operativnih posegov, ki jih izvaja v Ortopedsk
bolnišnici Valdoltra.

Prvi termin je 11.02.2009 ob 16h,
prijave na telefon 03 78 08 141 ali 03 78 08 140



Terme Dobrna



Mobitel d.d.
Mobitelov center Celje

PRIMORCI NA ULTRAMARATONU V LOGARSKO DOLINO

Že kar nekaj let je tega, kar sem se prvič preizkusil ob progi po toku Savinje navzgor. Takrat je bilo za prvič 40 km dovolj. Občutki so bili tako pestri, da sem ta svoj tek opisal v glasilu Društva Viharnik iz Kopra, katerega ponosen član sem sedaj dvanajsto leto. Kasneje sem se z veseljem udeleževal tudi Maratona državnosti, katerega organizator ste bili tudi vi.

Moram priznati, da sem v dvanajstih letih pretekel preko 40 maratonov (42, 195 km) po Evropi, 5-krat sem se preizkusil na 50-kilometrski progi v Castel Bolognese, 10. se bom podal na progo Celje – Logarska dolina, 9-krat pa sem pretekel 100-kilometrsko preizkušnjo Passatore v Italiji med Firencami in Faenco. Nikjer na nobeni tekaški prireditvi pa nisem zaznal take prisrčnosti, spontanosti in amaterskega volontarizma (pri tem ne mislim amaterstvo kot slabo, ampak spontan prostovoljen trud vas, organizatorjev). Velika hvala gre vam in vašemu trudu.

Zadnja leta se vaše prireditve udeležuje kar celotno društvo Viharnik, k vam pridemo kar z avtobusom, vsak pa se poda na pot, ki jo zmore. Vsi pridemo na svoj cilj polni prelepih občutkov, očarani z lepotami zgornjega toka Savinje, markantne Raduhe ali skrivnostne Ojstrice, ki kraljuje nad ciljem. Verjamem, da bomo kot društvo lahko še na dolga leta vaši gostje.

Ne odlikuje me hitrost, sem pa vztrajen in rad pomagam sotekačem ter mislim, da sem kar nekajkrat priromal v cilj med zadnjimi, če ne zadnji, saj sem pripeljal do cilja novejša tekača z manj izkušnjami. Za podobno varianto se bom odločil tudi letos, saj imamo v društvu kar nekaj novih tekačev, ki še niso dosegli veliki cilj 75 kilometrov logarske.

Na snidenje v Cilju. Vaš navdušeni tekač z obale,

Dušan Jovič



DILIH
BETON



Še zadnje priprave pred štartom v Celju



Zdaj pa gremo: kasnejši zmagovalec že gleda na uro



Tudi nežnejši spol se je udeležil ultramaratona



Štart je bil v temi: kmalu bo dan in potem bo lažje



Zadnje priprave na štartu v Mozirju



Štart maratona 42 km



Na Ljubnem je bilo pred štartom kar toplo



Na štartu v Ljubnem so vsi pogledi tekačev usmerjeni na njihove ure, kot da se jim kam mudi



Tudi tisti zadnji na štartu v Ljubnem gledajo na ure



Poziranje na štartu v Luča



Pred štartom v Luča je vsako leto velika gneča



Več kot tristo tekačev in pohodnikov je krenilo na 17 km dolgo pot



*Na petnajstem kilometru je tekače
obsijalo sonce*



*Tudi dobra volja je bila prisotna
po petnajstih kilometrih*



V Letušu so bili nekateri zelo utrujeni



*Na Ljubnem so bili tekači
že zelo utrujeni*



*Tudi kasnejši zmagovalec Stane Ilar
je ves čas potreboval osvežitev*



Miha se je okrepčal



Tudi za Staneta so bili zadnji kilometri naporni



Po petnajstih kilometrih so tekači že potrebni okrepčila

REZULTATI

ŽENSKE - 75 km (Celje - Logarska)

MESTO	START_ŠT	PRIMEK	IME	ČAS	STAR.	KAT.	MESTO_KAT	NASLOV	POŠTA	DRŽAVJA
1	223	ANTJE	KRAUSE	6:51:39	36	Z39	1	LUDWIG-JUPPE-WIEG 11	35039 WARBURG	D
2	227	ROBNIK	NATAŠA	7:37:02	33	Z34	1	LJUBLJANSKA 54	3000 CELJE	SLO
3	154	LANG	INGEBORG B.	8:24:57	46	Z49	1	BAERENBERGSTRASSE 69	66346 PUETTINGEN	D
4	144	FASSOLD	ELKE	8:27:59	46	Z49	2	AM GOLDBEL 24	95517 SEYBOTHENREUTH	D
5	158	OSTROŽNIK	SIMONA	8:34:20	36	Z39	2	STUDENCE 67	3310 ZALEC	SLO
6	170	ŠIŠKO	IVICA	9:23:46	46	Z49	3	ZYONIMIRA MILOŠA 20	6310 IZOLA	SLO
7	159	PODOBNIK	ANDREJA	9:28:40	32	Z34	2	SMELJEVO NASELJE 50	1386 STARI TRG PRI LOŽU	SLO
8	171	TRAPPE	MONIKA	9:41:47	51	Z54	1	KELTERWEG 38	73660 URBACH	D
9	188	PRAŽNIKAR	KATARINA	9:46:29	40	Z44	1	LAHOMŠEK 1	3270 LAŠKO	SLO
10	199	KLEP	NADA	10:49:19.92	254	Z2	2	VRHOVČEVA 15 A	1358 LOG PRI BREZOVICI	SLO
11	91	OTTO	ANNETT	11:20:59.39		Z39	3	ABBE STR. 8	1129 DRESDEN	D
12	176	VIDIMOVI	IVANA	11:23:53.57		Z59	1	BUKOVINSKJ 222	19017 PRAHA 9	CZ
13	167	SLOBKO JERMAN	MILENA	11:36:38.47		Z49	4	ŠKOCJAN 10	6000 KOPER	SLO
14	203	PERKO	VERENA	11:37:25.56		Z59	2	CANKARJEVA 19	1240 KAMNIK	SLO
15	148	HALLOVIČ	LARISA	11:57:14.30		Z34	3	BEBLERJEVA 8	6000 KOPER	SLO

ŽENSKE - 58 km (Celje - Ljubljana)

MESTO	START_ŠT	PRIMEK	IME	ČAS	STAR.	KAT.	MESTO_KAT	NASLOV	POŠTA	DRŽAVJA
1	162	PUŠNIK	SUZANA	7:45:05	36	Z39	1	ZYONIMIRA MILOŠA 27	6310 IZOLA	SLO
2	207	ZUPANC	JASNA	8:31:00	43	Z44	1	ŠKOCJANSKA 5	1240 KAMNIK	SLO
3	217	RUČNA	IRENA	9:30:00	45	Z49	1	BERNETIČEVA 12	6000 KOPER - CAPODISTRIA	SLO
4	175	VERBIČ	SENIKA	10:30:16.44		Z44	2	PRUČE 45	6274 ŠMARJE	SLO

ŽENSKE - 42 km (Mozirje - Logarska)

MESTO	START_ŠT	PRIMEK	IME	ČAS	STAR.	KAT.	MESTO_KAT	NASLOV	POŠTA	DRŽAVJA
1	1112	KRUŠIČ	ANA-MARIJA	3:47:35	24	Z29	1	VOJKOVA 55	1000 LJUBLJANA	SLO
2	1033	PRČNIK	NATAŠA	4:01:26	41	Z44	1	PRISOJE 47	2391 PREVALJE	SLO
3	1107	GRČAR	MARTA	4:09:39	43	Z44	2	POHORSKA 4	3000 CELJE	SLO
4	1032	MLAKAR	SONJA	4:26:56	50	Z54	1	CESTA V BEVČE 44	3320 VELENJE	SLO
5	1123	ŠERCELJ	NINA	4:52:45	21	Z29	2	VRANOVČI 2 A	8332 GRADAC	SLO
6	1034	ROBNIK	HELENA	4:54:06	31	Z34	1	LJUBLJANSKA C. 4F	1241 KAMNIK	SLO
7	1029	JEDL	CVETKA	5:18:26	45	Z49	1	BELO 27	6274 ŠMARJE PRI JELŠAH	SLO
8	1060	KRUMPAK	BARBARA	5:38:03	28	Z29	3	NA ZELENICI 9	3000 CELJE	SLO
9	1027	GUZEJ	MAJDA	5:41:03	52	Z54	2	POHORSKA ULICA 6	3000 CELJE	SLO
10	1050	KOMAC	TADEJA	6:36:08	32	Z34	2	VRH NAD ŽELIMJAMI 176A	1281 ŠKOFJICA	SLO
11	1028	HODIČ	SEJDA	6:50:31	49	Z49	2	BEBLERJEVA 8	6000 KOPER	SLO
12	1037	TERŽAN	MILENA	7:56:20	41	Z44	3	UL. BRATOV VOŠNJAKOV 24	3000 CELJE	SLO
13	1031	KAVIČ	TATJANA	7:56:47	51	Z54	3	RIFENGOZD 5C	3270 LAŠKO	SLO

ŽENSKE - 33 km (Celje - Mozirje)

MESTO	START_ŠT	PRIMEK	IME	ČAS	STAR.	KAT.	MESTO_KAT	NASLOV	POŠTA	DRŽAVJA
1	146	GREBENC	BETI	3:34:00	45	Z49	1	SOKOLSKA 22	8233 MIRNA	SLO
2	156	MEČLOŠEK	SANDRA	3:40:00	33	Z34	2	DETELOVA 11	1230 DOMŽALE	SLO
3	245	ZIDAR	MARIJA	3:40:00	32	Z34	1	TRUBARJEVA 33	1315 VELIKE LAŠČE	SLO
4	213	JASEVEC	LILI	3:43:00	51	Z54	1	LJUBLJANSKA 76	1230 DOMŽALE	SLO
5	153	KRAŠEVEC	NATAŠA	3:57:02	41	Z44	1	HRVATNOVA ULICA 7	6280 ANKARAN	SLO
6	206	ŠTEPIČ	MARINKA	4:30:30	41	Z44	2	PRUŠNIKOVA 42	1210 LJUBLJANA - ŠENTVID	SLO
7	212	BUTKOVIČ	MAGDA	4:30:33	42	Z44	3	SELO PRI RADOHOVI VASI 8	1296 SELO PRI RADOHO VASI	SLO
8	204	PRAŽNIK	DOROTEJA	4:30:36	32	Z34	3	JERANOVA CESTA 7	1241 KAMNIK	SLO
9	147	HADŽIČ	ERMINA	4:50:00	46	Z49	2	LIMUNJANSKA 77	6320 PORTOROŽ	SLO
10	142	CIZELJ	PETRA	4:52:39	35	Z39	1	PRESKA	1215 MEDVODE	SLO
11	149	HORVAT	DARINKA	4:53:00	50	Z54	2	LOKARJE 5C	3230 ŠENTJUR	SLO
12	164	ROJKO	MARIJA	4:55:00	51	Z54	3	GAŽON 30	6274 ŠMARJE	SLO
13	151	KOČJANČIČ	NEVENKA	4:56:03	45	Z49	3	PREČNA POT 7	1380 VRHNIKA	SLO
14	172	TREBOVC	MARIJA	4:59:09	52	Z54	4	LOKARJE 5A	3230 ŠENTJUR	SLO
15	141	BOBIČ	NATAŠA	5:01:00	42	Z44	4	CESTA NA MARKOVČEC 1C	6000 KOPER	SLO
16	150	JOVIČ	BARBARA	5:01:00	55	Z59	2	C. NA MARKOVČEC	6000 KOPER	SLO
17	169	ŠIBAV	MARIJETA	5:01:00	57	Z29	1	V MLINU 53	5290 ŠEMPETER PRI GORICI	SLO
18	173	TREBOVC	ORNELA	5:01:00	45	Z49	4	PARTIZANSKA ULICA 7	6000 KOPER	SLO

ŽENSKE - 27 km (Ljubno-Logarska)

MESTO	START_ŠT	PRIMEK	IME	ČAS	STAR.	KAT.	MESTO_KAT	NASLOV	POŠTA	DRŽAVJA
1	2047	PRAŠNIKAR	NATAŠA	2:23:25	41	Z44	1	PRAPROŠČE 4	1270 LITUA	SLO
2	2068	TRONTELI	ANDREJA	2:33:30	51	Z54	1	SLOMŠKOVA 40	1230 DOMŽALE	SLO
3	2066	KOSMAČ	ANICA	2:33:54	29	Z29	1	HOTAVLJE 1	4224 GORENJA VAS	SLO
4	2065	JANČOS	MARIE-WISE	2:40:24	46	Z49	1	MUHLDOFF SCHWINNSTR. 32	84453 MUHLDOFF	D
5	2043	MAJARIČ	JASMINA	2:48:49	29	Z29	2	BRASLOVČE 27	3314 BRASLOVČE	SLO
6	2072	ARIH PODBREŽNIK	ALENA	2:53:58	36	Z39	1	RAMOVŠEVA 46	1000 LJUBLJANA	SLO
7	2038	FANŽOL	SILVIA	2:57:37	25	Z29	3	CELOVŠKA CESTA 125	1000 LJUBLJANA	SLO
8	2045	PETEK	MARTINA	3:08:07	31	Z34	1	RORE 11	3342 GORNJI GRAD	SLO
9	2044	MAGRIČ	KLARA	3:13:17	26	Z29	4	LETUŠ 96	3327 ŠMARTNO OB PAKI	SLO
10	2049	SLINIK	IRENA	3:15:21	39	Z39	2	LEPA NIJA 68	3325 ŠOSTANJ	SLO
11	2048	RUPNIK	VENDI	3:20:44	39	Z39	3	SEČOVLJE 62D	6333 SEČOVLJE	SLO
12	2041	GUSTINČIČ	LILJANA	3:34:17	52	Z54	2	DEKANI 265	6271 DEKANI	SLO
13	2042	KANTUŽER	OLGA	3:34:53	36	Z39	4	UNEC 8	1381 RAKEK	SLO
14	2050	UDOVČ	BARBARA	3:34:53	36	Z39	5	UL. RAKOVIŠKE ČETE 14	1381 RAKEK	SLO

15	2046	POLJANŠEK	IRENA	3:35:35	48	Z49	2	DRAŽGOŠKA ULICA 5	4226 ŽIRI	SLO
16	2060	VOŠNJAK	MARTINA	3:41:53	36	Z39	6	PODVIN 185	3310 ZALEC	SLO
17	2039	GEISSA	SENJA	3:43:34	53	Z54	3	DOLINSKA 22 H	6000 KOPER	SLO
18	2056	KOČJAN	NINA	3:45:42	28	Z29	5	ULICA BRATOV KLEMENC 9	8340 ČRNOMELJ	SLO
19	2058	PLANTEV	LIDIJA	3:58:54	57	Z59	1	SPLAVARSKI PREHOD 5	2000 MARIBOR	SLO
20	2083	KRISTAN	CVETKA	4:29:28	56	Z59	2	RUSJANOV TRG 10	1000 LJUBLJANA	SLO
21	2040	GERMEK	NADA	5:19:51	59	Z59	3	BRISČIKI 34	34010 ZGONICO	I

ŽENSKE - 17 km (Ljubljana - Logarska)

MESTO	START_ŠT	PRIMEK	IME	ČAS	STAR.	KAT.	MESTO_KAT	NASLOV	POŠTA	DRŽAVA
1	3145	FLERIN	MOJCA	1:25:28	28	Z29	1	VRHPOLJE 240	1241 KAMNIK	SLO
2	3070	JUSTIN	MOJCA	1:28:12	33	Z34	1	LITUŠKA CESTA 14	1275 ŠMARTNO PRI LITUJI	SLO
3	3280	TONIN MALI	ELA	1:30:55	30	Z34	2	PODGORJE 31A	1240 KAMNIK	SLO
4	3282	ŠUNTA	MOJCA	1:33:15	28	Z29	2	VOGRSKO 39B	5293 VOVLJA DRAGA	SLO
5	3197	KRISTANC	VERNA	1:33:38	36	Z39	1	SMLEDNŠKA 77	4000 KRAJNA	SLO
6	3184	KOREN	ANA	1:36:05	43	Z44	1	ŠALEK 100	3320 VELENJE	SLO
7	3131	Č. POZNČ	BERNARDA	1:37:34	30	Z34	3	CESTA NA ROŽNIK 40	3330 MOZIRJE	SLO
8	3243	PRIMOČ	JANA	1:37:36	35	Z39	2	POT NA RUŽNICE 7	1000 LJUBLJANA	SLO
9	3148	GALEČIČ	SAŠA	1:40:09	31	Z34	4	PODLUBNIK 160	0 ŠKOFJA LOKA	SLO
10	3080	MATKO	EVA	1:40:16	23	Z29	3	ZA LUBUNCO 24	3333 LJUBNO OB SAVINJI	SLO
11	3265	STARINA	JOŽICA	1:40:32	31	Z34	5	LESKOVČE 4	0 ŠENTJANŽ	SLO
12	3244	PRIMOČ	MATEJA	1:40:51	35	Z39	3	SIAMNIKARSKA 19	0 DOMŽALE	SLO
13	3223	NAVERŠNIK	URŠKA	1:41:10	29	Z29	4	STARE SLEDI 31	2391 PREVALJE	SLO
14	163	ROBNIK	SONJA	1:41:48	46	Z49	1	OBRTNIŠKA ULICA 9	3331 NAZARJE	SLO
15	3242	POZNČ	BRIGITA	1:44:56	31	Z34	6	LUČE 30	3334 LUČE	SLO
16	3242	POZNČ	BRIGITA	1:44:56	31	Z34	7	LUČE 30	3334 LUČE	SLO
17	3063	FURMAN	MARIJETA	1:45:17	27	Z29	5	LUBIČNO 6	2319 POLJČANE	SLO
18	3212	LOVREC	VALERIJA	1:45:48	28	Z29	6	PEŠČEN VRH 35	2236 CERVENJAK	SLO
19	3089	POZNČ	ANDREJA	1:46:25	26	Z29	7	LUČE 30	3334 LUČE	SLO
20	3133	ČAKŠ	URŠKA	1:47:26	39	Z39	4			SLO
21	3213	LOVRIN	BERNARDA	1:47:42	35	Z39	5	BREG 20	8000 NOVO MESTO	SLO
22	3069	JARC	TINA	1:47:59	32	Z34	8	NANOŠKA 28	1000 LJUBLJANA	SLO
23	3064	GALIČ	TANJA	1:48:40	49	Z49	2	CANKARJEVA ULICA 10	3230 ŠENTJUR	SLO
24	3239	PODVRSNIK	MARTINA	1:49:07	41	Z44	2	STERNEVOVA 25	1380 VRHNIKA	SLO
25	3084	OREŠNIK	ANA	1:49:32	55	Z59	1	DELUŠKA 8	4226 ŽIRI	SLO
26	3061	FERLAN	ANDREJA	1:49:43	40	Z44	3	STARA LOKA 6A	4220 ŠKOFJA LOKA	SLO
27	3346	KRIČEJ	MATEJA	1:50:40	42	Z44	4	PAROŽLJE 64	3314 BRASLOVČE	SLO
28	3109	BAUER	MIRJAM	1:50:42	40	Z44	5	SUHOR 16	8000 NOVO MESTO	SLO
29	3086	PŽIMOHT	PETRA	1:52:15	38	Z39	6	LOČKA OB SAVINJI	3310 POLZELA	SLO
30	3078	LORENČIČ	MAJJA	1:52:32	35	Z39	7	SAVINA 54	3333 LJUBNO OB SAVINJI	SLO
31	3130	CVELBAR	TAMARA	1:52:36	30	Z34	9	GLAVINA CESTA 9	8230 MIRNA	SLO
32	3074	KRAČUN	ŠPELA	1:52:56	37	Z39	8	A. JANŠE 9A	3210 SLOVENSKE KONJICE	SLO
33	3299	VOJKO BERGANT	ELIZABETA	1:53:39	33	Z34	10	PARTIZANSKA 10A	1381 RAKEK	SLO
34	3349	ŠMARČAN	MARIJA	1:54:14	22	Z29	8	PREŠERNOVA 22D	3320 VELENJE	SLO
35	3101	VERBUČ	SABINA	1:54:32	18	Z29	9	BREZJE 60C	3330 MOZIRJE	SLO
36	3081	MERLAK ROZMAN	MOJCA	1:54:35	32	Z34	11	TOVARNIŠKA 12H	1370 LOGATEC	SLO
37	3092	ROBLEK	MAJJA	1:54:53	31	Z34	12	FINZGARJEVA 6	4248 LESCE	SLO
38	3374	SINTJA	SINTJA	1:55:47	27	Z29	10	GABROVLJE 9	3210 SLOVENSKE KONJICE	SLO
39	3146	FRANKO	ALENKA	1:55:57	41	Z44	6	VENŠE 53 A	8273 LESKOVČEC PRI KRAŠČEM	SLO
40	3297	VOJAK	BARBARA	1:56:03	26	Z29	11	STRANJE 30A	3240 ŠMARJE	SLO
41	3159	HOLEŠEK	BARBARA	1:56:15	29	Z29	12	BRNICA 38	1430 HRASTNIK	SLO
42	3028	LIKEB	VERONIKA	1:56:20	34	Z34	13	PODVIN 1	3313 POLZELA	SLO
43	3085	PAVLICA	NADA	1:56:45	37	Z39	9	CESTA KOMANDANTA STANETA	1270 LUTJA	SLO
44	3059	ERJAVEC	DARIJA	1:57:48	30	Z34	14	GORNJA KANOMLJA 19	5281 SP. DOLJA	SLO
45	3079	LOVRENČIČ	EVELINA	1:59:03	45	Z49	3	ŠLANDORJ TRG 33B	3310 ZALEC	SLO
46	3057	DOLGAN	VERNA	1:59:11	32	Z34	15	DOLENJA VAS 168	3312 PREBOLD	SLO
47	3165	JAKŠE	MIRJANA	2:02:34	39	Z39	10	VAJPOČETIČA 3	8000 NOVO MESTO	SLO
48	3055	ANŽELJEC	PETRA	2:05:12	31	Z34	16	TACENSKA 133	1133 LJUBLJANA BROD	SLO
49	3082	NARAKŠ KOPRIVC	NATAŠA	2:05:57	36	Z39	11	HAUSENBICHELJEVA UL.3	3310 ZALEC	SLO
50	3385	REZAR	ESTERA	2:05:59	12	Z29	13	DRAMLJE 37E	3222 DRAMLJE	SLO
51	3319	DANEU	MAŠKA	2:06:40	42	Z34	17	DOMNIKUŠEVA 12	2000 MARIBOR	SLO
52	3217	MARKELIJC	TINA	2:06:55	33	Z34	18	NA KULSU 6A	1380 VRHNIKA	SLO
53	3324	KLADNIK	MARIJA	2:07:36	61	Z64	1	VRHPOLJE 121	1240 KAMNIK	SLO
54	3342	ROŠER	MARTINA	2:12:04	46	Z49	4	TOŠMEČIČA 23	3320 VELENJE	SLO
55	3249	RODOŠEK	NATALIJA	2:12:17	28	Z29	14	PODLOČE 60 B	2233 PTUŠKA GORA	SLO
56	3066	GORJUP	BRANKA	2:12:36	42	Z44	7	ŠTEKIČEVA 7	3202 LJUBEČNA	SLO
57	3359	HORVAT	KAJA	2:12:40	21	Z29	15	LJUBEJ 8A	3301 PETROVČE	SLO
58	3348	ŠMARČAN	BARBARA	2:18:20	16	Z29	16	PREŠERNOVA 22D	3320 VELENJE	SLO
59	3098	STARČ	CVETKA	2:18:26	50	Z54	1	TRUBARJEVA 28	3000 CELJE	SLO
60	3352	PLANINŠEK BOJVOJ	MARINA	2:18:33	54	Z54	2	TRUBARJEVA 53	3000 CELJE	SLO
61	3087	GRM	SABINA	2:20:13	47	Z49	5	KRDOČEVA 17	3320 VELENJE	SLO
62	3394	SIMONIČ	VLAŠTA	2:21:49	49	Z49	6	ŠKOFJA VAS 24C	3000 CELJE	SLO
63	3065	GERM	BARBARA	2:22:43	37	Z39	12	DOLENJA VAS 168	3312 PREBOLD	SLO
64	3341	MOLČOČNIK	HELENA	2:23:37	40	Z44	8	LOGARSKA DOLINA 12	3335 SOLČAVA	SLO
65	3201	LANŠČEK	MILENA	2:27:23	42	Z44	9	ŠTEFANA KOVAČA 19	9000 MURSKA SOBOTA	SLO
66	3200	LANŠČEK	ELIDA	2:27:26	47	Z49	7	STANETA KANOMLJA 15	9000 MURSKA SOBOTA	SLO
67	3329	ŠNĖC	SILVIA	2:27:38	46	Z49	8	HRUŠKARJE 14	1380 CERKNJA	SLO
68	3387	REZAR	HILDA	2:29:23	34	Z34	19	DRAMLJE 37E	3222 DRAMLJE	SLO
69	3073	KOPRIVC KINKOPF	METKA	2:30:18	46	Z49	9	LOŠKA ULICA 1	1070 LUTJA	SLO
70	3071	KITTLLOVA	RUŽENA	2:31:05	59	Z59	2	HUSOVA 453	41510 TEPLICE	CZ
71	3327	SUŠNIK	ALENKA	2:31:29	59	Z59	3	OSVEJEK 8	1240 KAMNIK	SLO
72	3091	PURNAT	TATJANA	2:35:31	35	Z39	13	DELCE 2, BOČNA	3342 GORNJI GRAD	SLO
73	3058	ERAJ	HORTENSIA	2:35:33	34	Z34	20	RORE 15	3333 LJUBNO OB SAVINJI	SLO
74	3344	ČESNOVAR	MARTA	2:37:47	49	Z49	10	PRAPROTNIKOVA 6	3330 MOZIRJE	SLO
75	3096	SKALE	MOJCA	2:38:00	44	Z44	10	ŠKOFJA VAS 52	3211 ŠKOFJA VAS	SLO
76	3123	BRAČKO	VAJESKA	2:40:31	8	Z29	17	KALJUHOVA 8	3210 SLOVENSKE KONJICE	SLO



77	3174	KLUG	MOJCA	2:42:28	43	244	11	TAČARJEVA 2	4226 ŽIRI	SLO	76	79	LOEW	WALTER	9:06:22	60	M64	4	TAINENWALDLEE 80	61348 BAD HOMBURG	D
78	3067	HADŽIĆ	MAJDA	2:43:22	12	239	18	LIMINJANSKA 77	6320 PORTOROŽ	SLO	77	77	LAPS	ROLAND	9:07:13	38	M39	12	MALLINCKRODTPLATZ 8-10	45329 ESSEN	D
79	3121	BRADČO	MARJETKA	2:49:33	36	239	14	KAJUHOVA 8	3210 SLOVENSKE KONJICE	SLO	78	224	STEFANCIOISA	TONE	9:10:37	47	M49	21	POŽENLOVA	3270 LAŠKO	SLO
80	3083	OSTERŠEK	LJILJANA	2:53:29	33	234	21	PUČOVA ULICA 9A	3000 CELJE	SLO	79	105	ROŠ	VLADKO	9:13:49	43	M44	11	BRODARSKA 30, KROG	9000 MURSKA SOBOTA	SLO
81	3080	ERJAVEC	METKA	3:05:40	59	259	4	MEDVEDJE BRDO 47A	1373 ROVTE	SLO	80	234	JANEZ	LOČIČNIK	9:24:03	24	M29	8	OTOK 5	3342 GORNJI GRAD	SLO
82	3316	ČIOMANOVIČ-ZIME	STEFKA	3:05:42	39	239	15	NUVERCE - VAS 37 C	2325 KIDRIČEVO	SLO	81	44	HORZ	WALTER	9:25:41	62	M64	5	AM PFINGSTBORN 10	61191 ROSSBACH	D
83	3391	GORŠEK	NATALIJA	3:05:55	20	239	19	POD LIPAMI 30	3000 CELJE	SLO	82	98	PUCER	ZORAN	9:25:55	44	M44	12	PUČE 45	6274 SMARJE	SLO
84	3076	LAPČKOVJ	MARIE	3:09:30	61	264	2	ZDOBNIČE 21	51716 ZDOBNIČE 21	CZ	83	43	HOLI	PROKOP	9:27:19	61	M64	6	MŮROV NÚM. 72	41704 HROB	CZ
85	3068	HOLJ	LUDMILA	3:12:50	60	264	3	MŮROV NÚM. 72	41704 HROB	CZ	84	70	KRAUS	HARRY	9:28:32	56	M59	8	LENZENBERGSTRÆ 1	91074 HERZOGENAUERACH	D
86	3317	BREZIC-BIŠČAK	MAJDA	4:10:59	60	264	4	ULICA 1.MAJA 12	6230 POSTOJNA	SLO	85	15	BAUMGARTEN	KARL WOLFGAN	9:28:37	56	M59	9	BRESLAUER STR. 17A	28244 WEYHE	D

MOŠKI - 75 KM (Celje - Logarska)

MESTO	START_ŠT	PRIMEK	IME	ČAS	STAR.	KAT.	MESTO_KAT	NASLOV	POŠTA	DRŽAVJA	MESTO	START_ŠT	PRIMEK	IME	ČAS	STAR.	KAT.	MESTO_KAT	NASLOV	POŠTA	DRŽAVJA
1	1	ILAR	STANISLAV	5:41:57	45	M49	1	ULICA SLAVKA GRUMA 44	8000 NOVO MESTO	SLO	90	64	KOVAČIČ	URBAN	9:41:26	26	M29	9	SEBENJE 84, ZASIP	4280 BLED	SLO
2	69	KRANKFELD	HANNES	5:47:39	35	M39	1	WINZENDORF 19	9022 WEIBRIACH	A	91	235	ALNIK	LUKA	9:41:30	26	M29	10	LUČE 95	3334 LUČE (OB SAVINJI)	SLO
3	108	SAINTNER	BERNHARD	5:53:11	47	M49	2	WEIBRIACH 19	9022 WEIBRIACH	A	92	101	ROBLEK	MARCO	9:41:34	32	M34	9	NANŠKA 28	1111 LJUBLJANA	SLO
4	190	ROZMARJČ	MARJAN	6:00:08	40	M44	1	BANOVIČ 3B	9241 VERŽE	SLO	93	34	FURLAN	BORIS	9:45:31	53	M54	8	DEKANI 265	6274 DEKANI	SLO
5	67	KRALJ	UROŠ	6:09:50	32	M34	1	GRADNIKOVA 2	4280 BLED	SLO	94	237	KRISTAN	MARKS	9:45:46	55	M59	10	RUSANOV TRG 10	1000 LJUBLJANA	SLO
6	53	JOS	DIRK	6:15:53	28	M29	1	ROTEKHELCHEWIEG 29	88049 FRIEDRICHSHEFEN	D	95	32	FRANCA	BRUNO	9:46:58	38	M39	14	SONČNA ULICA 2	6000 KOPER	SLO
7	123	SUMMERWATTER	MARCO	6:19:56	38	M39	2	HOLZGASSE 30	3602 BRIG-GLUS	CH	96	137	ZOLTN	HOLCZER	9:49:00	34	M34	10	RKCZIT 40	1072 BUDAPEST	HUN
8	231	ŠPELIČ	ANDREJ	6:22:41	32	M34	2	GRASOVA 4A	4000 KRANJ	SLO	97	131	ULIRICH	MARIO	9:49:12	44	M44	15	TRACHENBERGER STR. 19	1128 DRESDEN	HUN
9	9	PILIH	MILAN	6:30:05	48	M49	3	TRNOVELJSKA C. 59	3000 CELJE	SLO	98	221	SCHROEDER	ULIRICH	9:53:56	64	M64	8	FRIEDRICHSSTR 38	3257 BRUNDE	D
10	83	MEDERAL	ANDREJ	6:36:20	40	M44	2	KURIRSKA POT 19	1380 VRHNJA	SLO	99	61	KOMBOL	PAJAO	9:53:58	58	M59	11	STALE 116	51233 BRIBIR	HRT
11	3	EGGENREICH	GERHARD	6:37:28	45	M49	4	NEUE WELT 14	8131 MINNITZ	A	100	132	URNAUT	JANEZ	9:57:17	42	M44	16	CESTA XIV. DIVIZIJE 5	2000 MARIBOR	SLO
12	111	SCHREIBER	JORG	6:41:02	45	M49	5	SONNBIHL 21 A	6306 SÖLL	A	101	21	CVIRN	MIRO	9:59:57	55	M59	12	GRADŠČNIKOVA 4	1363 BOROVNICA	SLO
13	5	KRAMER	ANDREJ	6:43:40	42	M44	3	MEDLOG 51	3000 CELJE	A	102	136	ZDVOJK	FRANTIŠEK	10:05:59	53	M54	9	CHRUSTENCE 75	26712 LODNICE	CZ
14	4	BARČ	ZDRAVKO	6:51:03	48	M49	6	MAISTROVA 7	2380 SLOVENJ GRADCE	SLO	103	118	SMODIŠ	FRANC	10:07:58	75	M79	1	KOŠČICA 33A	3000 CELJE	SLO
15	185	KOSEC	MIHA	6:53:09	27	M29	2	VOJSKO 22	1217 VODICE	SLO	104	30	FELICJAN	BOJAN	10:21:09	35	M39	14	ZAVRANOV DOBROV 21	3204 DOBRNA	SLO
16	27	DRANKSLER	IVAN	6:53:30	35	M39	3	CESTA NA ROGLJO 11H	3214 ZREČE	SLO	105	134	WENZELER	ERICH	10:28:04	63	M64	9	SCHWERNER STR.14	73529 SCHWABEISCH GMUEND	D
17	100	REČONJA	MIRO	6:55:49	45	M49	7	UL. 1. MAJA 5, HOTINJA VA	2312 OREHOVA VAS	SLO	106	127	TIBAUT	ZLATKO	10:29:36	47	M49	22	GREGORČEVA 22	9000 MURSKA SOBOTA	SLO
18	47	IVANOVIČ	BORIS	6:58:00	35	M39	4	UL. POH. BATAJONA 97	1000 LJUBLJANA	SLO	107	28	DRAMIE	LEOPOLD	10:32:36	59	M59	13	CESTA NA BROJ 1	3230 SENJUR	SLO
19	19	COMANIS	MARTIN	7:00:25	46	M49	8	MHLBERG 2	0 DONAUMUTH 2	D	108	129	TRAUTMANN	JOERN	10:35:01	60	M54	10	WANDERSLEBERSTRASSE 4	99192 NEUDITTENDORF	D
20	109	SCHLER	RAIMOND	7:01:32	46	M49	9	LAUTERBACHER STRASSE 18	99826 MIHLA	D	109	38	GRATKOWSKI	MICHAEL	10:35:03	47	M49	23	HAYDNSTRASSE 158	40822 METTMANN	D
21	179	GORAŽD	GORAZD	7:03:00	34	M34	3	PRISTAVA 40	2280 CIRKULANE	D	110	222	MACZO	ANDRAŠ	10:35:52	59	M59	14	APORHAZA UT 5A	1152 BUDAPEST	HUN
22	33	FUERST	HUBERT	7:08:27	47	M49	10	LORCH	73547 LORCH	D	111	236	SMOLE	DRAGO	10:44:22	39	M39	15	CELOVŠKA 106	1000 LJUBLJANA	SLO
23	102	ROBNIK	BOGDAN	7:11:44	34	M34	4	LJUBLJANSKA CESTA 54	3000 CELJE	SLO	112	59	KLEMENC	HERMAN	10:50:35	66	M89	2	KAVČE 28A	3320 VELENJE	SLO
24	6	MRAVLJE	DUŠAN	7:14:30	55	M59	1	CESTA NA HUDO BR	4290 TRŽIČ	SLO	113	186	LESJAK	MIRKO	10:51:04	51	M54	11	CELJŠKA 42	3270 LAŠKO	SLO
25	87	NOVAK	STANISLAV	7:18:33	56	M59	2	SMREKARJEVA ULICA 2	3000 CELJE	SLO	114	42	HOZIČ	HUSO	10:56:24	48	M49	24	BELEKJEVA 8	6000 KOPER	SLO
26	16	BAVEC	ZDRAVKO	7:21:23	35	M39	5	LIPSENU 29	1384 GRAHOVO	SLO	115	198	KLEP	GORAŽD	11:08:53	53	M54	12	VRHOČEVA 15A	13598 LOG PRI BREZOVICI	SLO
27	17	BRANDT	RALF	7:22:17	50	M54	1	SITTARSBERGER ALLEE 228	47249 DUISBURG	D	116	89	OBLAG	FRANCI	11:11:12	41	M44	17	BRADČEVA 5	3320 VELENJE	SLO
28	11	AUST	MARKUS	7:23:50	35	M39	6	FUCHSWEIG 3	79871 EISENBACH	D	117	74	KUKOVICH	HIGIN	11:17:15	70	M74	2	LIBOJE 104D	3330 PETROVČE	SLO
29	12	ANŽUR	NIKO	7:23:54	44	M44	4	GRUBERJEVO NABREŽJE 20	1000 LJUBLJANA	SLO	118	189	ROMIH	VIDO	11:17:26	50	M54	13	ČEDETOVA 1	3270 LAŠKO	SLO
30	112	SEEVER	MICHAEL	7:24:04	60	M64	1	AM KESSELBRUNN 7A	99310 ARNSTADT	D	119	116	SLATINŠEK	JOŽE	11:20:54	52	M54	14	PROD 12	3333 LJUBNO OB SAVINJI	SLO
31	132	URNAUT	JANEZ	7:30:27	42	M44	5	CESTA XIV. DIVIZIJE 5	2000 MARIBOR	SLO	120	37	GOLOB	MILAN	11:20:57	28	M29	11	RATEČ 58	8321 BRUNICE	SLO
32	46	HUMHOLT	THEO	7:36:46	50	M54	2	HANS KUDLICH PLATZ 2B	84478 WALDRARBURG	D	121	93	PITZ	AXEL	11:27:17	46	M49	25	EICHENRAIN 3	75031 EPPINGEN	D
33	110	SCHMIDT	ERHARD	7:36:50	52	M54	3	HEGENBERGSTRASSE 1	76327 PFINTAL	D	122	117	SLOBKO	JANEZ	11:36:43	30	M54	15	ŠKOCJAN 10	6000 KOPER	SLO
34	196	BUKOVICH	SAVO	7:40:17	45	M49	11	SELO PRI RADHOVJI VASI 8	1296 SELO PRI RADHOVJI VASI	SLO	123	195	BREKALO	FRANJO	11:37:24	35	M39	16	UL.F. STANETA 1	4208 SENJUR	SLO
35	133	VON ULENECKI	ALEXANDER	7:40:32	40	M44	6	EULERSTR. 2	13357 BERLIN	D	124	215	JERMAN	GORAN	11:48:16	29	M29	12	UL.F. STANETA 1	4000 KRANJ	SLO
36	25	DIVJAK	JOŽE	7:40:35	48	M49	12	GOGALOVA 10	4000 KRANJ	SLO	125	226	HOPIREK	VLADIMIR	12:26:53	47	M49	26	HLAŠKA 32	51601 RYCHOV NAD KN	CZ
37	72	KREN	ROBERT	7:43:07	42	M44	7	TRG 66	2391 PREVALIJE	SLO	MOŠKI - 59 KM (Celje - Luče)										
38	210	ŽUMER	JERNEJ	7:44:56	25	M29	3	GASILSKA 45	1234 MENGES	SLO	MESTO	START_ŠT	PRIMEK	IME	ČAS	STAR.	KAT.	MESTO_KAT	NASLOV	POŠTA	DRŽAVJA
39	82	MEDLOŠEK	DAVID	7:48:42	34	M34	5	DETELOVA 11	1230 DOMŽALE	SLO	1	56	KERN	BOŠTJAN	5:16:00	45	M49	1	BETONOVA ULICA 34	4000 KRANJ	SLO
40	51	JAMSEN	PETER	7:49:24	45	M49	13	SYRGENSTEINRING 8	89426 SYRGENSTEIN	D	2	233	BOJČOV	BOJAN	5:28:00	54	M54	1	MEDVEDOVA 23	1240 KAMNIK	SLO
41	24	DEŽELAK	SREČKO	7:52:57	37	M39	7	UNEC 8	1381 RAKEK	SLO	3	197	KEMPERL	ZVONE	5:47:00	51	M54	2	KOMENDSKA DOBRAVA 10	1218 KOMENDA	SLO
42	184	KOLMAN	BORIS	7:57:13	39	M39	8	PODLUBNIK 344	4225 ŠKOFJA LOKA	D	4	78	LETOJNE	MAITEJ	6:21:10	18	M29	1	LJUBLJA 43	3330 MOZIRJE	SLO
43	40	HEMENDORF	RALPH	7:57:43	49	M49	14	MENNINGER RING 19	4205 LEPZIG	D	5	201	KOSIRNIK	VASKO	6:45:00	60	M64	1	NOVKE 28	2319 POLJČANE	SLO
44	75	KUNSTA	ZDANK	8:09:00	56	M59	3	JASELJK 1255	25601 MN. HRADŠT	CZ	6	85	MIKLAJČ	JANEZ	7:15:54	53	M54	3	NA SUHI 20	2380 RAVNE NA KOROŠKEM	SLO
45	242	JURAK	LUCEK	8:09:36	23	M29	4	KASAZE 105A	3301 PETROVČE	SLO	7	120	STERLE	TOMAŽ	7:16:57	38	M39	1	SMELUEVO NASELJE 50	1386 STARI TRG PRI LOŽU	SLO
46	85	MIKLAJČ	JANEZ	8:10:09	53	M54	4	NA SUHI 20	2380 RAVNE NA KOROŠKEM	SLO	8	76	KURENT	DOJEN	7:22:00	34	M34	1	CANKARJEVA 5	3310 ZALEC	SLO
47	200	KOSIRNIK	SAVO	8:10:18	30	M34	6	REBOLJEVA ULICA 9	1000 LJUBLJANA	D	9	214	JASEVEC	MIHA	7:46:00	28	M29	2	LJUBLJANSKA 76	1230 DOMŽALE	SLO
48	128	TRAPPE	LUTZ	8:15:32	59	M59	4	KELTERWEG 38	73680 URBACH	D	10	50	JANKO	VLADO	8:11:00	58	M59	1	LJUBLJA106	3330 MOZIRJE	SLO
49	86	MILCHA	STANISLAV	8:18:42	62	M64	1	ČOPKOVA 788	35735 CHODOV U K.V.	CZ	11	208	ŽELE	BARBARA	8:31:00	31	M34	2	BRATOVŠEVA PLOŠČAD 28	1000 LJUBLJANA	SLO
50	95	PERTOCI	BOŠTJAN	8:21:13	40	M44	8	RAKICAN. CVETKOVA 4	9000 MURSKA SOBOTA	SLO	12	238	PANKRET	MARJAN	9:10:00	42	M44	1	STRAŽNA NA GORI 15B	3222 DRAMLJE	SLO
51	182	JENKO	ALEŠ	8:21:43	31	M34	7	VOLARČEVA 31 A	6230 POSTOJNA	SLO	13	39	HADŽIČ	IBRAHIM	9:30:00	47	M49	2	LIMINJANSKA 77	6320 PORTOROŽ	SLO
52	140	ŽGAJNAR	MIRAN	8:22:11	38	M39	9	ŽUPANČIČEVA6	1230 DOMŽALE	D	MOŠKI - 42 KM (Mozirje - Logarska)										
53	228	WALDEMAR	MORITZ																		

28	2006	ČAKŠ	BOJAN	2:38:52	29	M29	9	LISCE 15F	3000 CELJE	SLO	45	2009	GERMEK	ADRIANO	3:54:33	38	M39	10	BORGO GROTTA GIGANTE 34	34010 ZGONIKO	I
29	2033	UDOVČ	SIMON	2:38:55	38	M39	8	UL. RAKOVŠKE ČETE 14	1381 RAVEK	SLO	46	2057	PLANTEU	BOJAN	3:58:53	57	M59	4	SPLAVARSKI PREHOD 5	2000 MARIBOR	SLO
30	2004	BUNJEVAC	PETER	2:41:14	56	M59	2	AŠKERČEVA ULICA 10	8000 NOVO MESTO	SLO	47	2059	VOŠNJAK	BOGDAN	4:13:36	37	M39	11	PODVIN 185	3310 ŽALEC	SLO
31	2023	PLAHUTTA	STANO	2:42:08	50	M54	3	CESTA MILOŠA ZIDANŠKA 23	3230 ŠENTJUR	SLO	48	2063	KOKAL	RUDI	4:28:29	58	M59	5	OKONINA 28	3333 LUBNO OB SAVINJI	SLO
32	2010	GREGORČIČ	MATIJA	2:42:19	32	M34	5	RAZGLEDNA ULICA 2	3000 CELJE	SLO	49	2008	GEISSA	CLAUDIO	5:19:55	52	M54	6	DOLINSKA CESTA 22 H	6000 KOPER	SLO
33	2002	ANDREJ	LUKA	2:44:11	25	M29	10	KOŠNICA 45	3000 CELJE	SLO											
34	2084	PLANINŠEK	ALBIN	2:48:41	54	M54	4	KOŠNICA 52	3000 CELJE	SLO											
35	2086	VALENČAR	IVAN	3:03:15	62	M64	1	ZAGRAD 23 C	3000 CELJE	SLO											
36	2082	HORVAT	MIRAN	3:05:51	51	M54	5	LUBOJE 8 A	3301 PETROVČE	SLO											
37	2076	GORENČIČ	BOJAN	3:08:03	39	M39	9	MIKLOŠČEVA 1D	1230 DOMŽALE	SLO											
38	2061	BLAŽEKA	TOMAŽ	3:09:49	32	M34	6	DOMINKUŠEVA 12	2000 MARIBOR	SLO											
39	2067	TRONTELI	ANTON	3:14:40	57	M59	3	SLOMŠKOVA 40	DOMŽALE	SLO											
40	2071	ŽGANK	MATJAZ	3:23:40	36	M39	9	RUŠE 12	3301 PETROVČE	SLO											
41	2055	GRAHEK	ANTON	3:27:32	40	M44	4	ULICA BRATOV KLEMENC 9	8340 ČRNOMELJ	SLO											
42	2031	TAJNŠEK	FRANC	3:29:52	45	M49	3	AŠKERČEVA 6	3320 VELENJE	SLO											
43	2000	ŽELEZNIK	MATEJ	3:42:17	26	M29	11	STAROVAŠKA ULICA 7	3311 ŠEMPETER V SAVINJSKI	SLO											
44	2081	KOPRIVA	FRANC	3:49:34	61	M64	2	GRČE 51	3311 ŠEMPETER V SAVINJSKI	SLO											
45	2009	GERMEK	ADRIANO	3:54:33	38	M39	10	BORGO GROTTA GIGANTE 34	34010 ZGONIKO	I											
46	2057	PLANTEU	BOJAN	3:58:53	57	M59	4	SPLAVARSKI PREHOD 5	2000 MARIBOR	SLO											
47	2059	VOŠNJAK	BOGDAN	4:13:36	37	M39	11	PODVIN 185	3310 ŽALEC	SLO											
48	2063	KOKAL	RUDI	4:28:29	58	M59	5	OKONINA 28	3333 LUBNO OB SAVINJI	SLO											
49	2008	GEISSA	CLAUDIO	5:19:55	52	M54	6	DOLINSKA CESTA 22 H	6000 KOPER	SLO											

MOŠKI - 17 km (Luče - Logarska)												
	MESTO	START	ŠT	PRIMEK	IME	ČAS	STAR.	KAT.	MESTO_KAT	NASLOV	POŠTA	DRŽAVA
1	1	1188		RIHTARIČ	DAVID	1:01:25	29	M29	1	FERKOVA 15	2000 MARIBOR	SLO
2	3254			SAJEVEC	PETER	1:03:37	31	M34	1	UL. MAKSA HENIGMANA 57	8350 DOLENJE TOPLICE	SLO
3	3157			GRUM	DEJAN	1:08:08	30	M34	2	PUŠČEVA 18	1370 LOGATEC	SLO
4	3259			VRHUNEC	MATJAZ	1:08:39	45	M49	1	VOJKOVA 5	1000 LUBLJANA	SLO
5	3248			ROBNIK	ANDREJ	1:10:02	31	M34	3	GABERNIK 74	2314 ZD. POLSKA	SLO
6	3192			KOVIČ	BOJAN	1:12:56	39	M39	1	DRAGOMIRJI 105	1230 DOMŽALE	SLO
7	3009			GRAHUT	ZDRAJKO	1:13:18	45	M49	2	VESELOVA 14	3000 CELJE	SLO
8	3025			LEŠNIK	DAVID	1:13:27	38	M39	2	BREG PRI POLZELJI 101	3310 POZELJA	SLO
9	3126			BIRGLEZ	JOŽE	1:15:39	28	M29	2	PODGOR NA POHORJE 1	2317 PLOVNICA	SLO
10	3164			IVŠEK	CVETO	1:19:07	37	M39	3	RAŠIČKA 11	1000 LUBLJANA	SLO
11	3356			BRUNEN	BRANKO	1:20:07	33	M34	4	SAVCI 60	2258 TOLSTO PRI ORMOŽU	SLO

MOŠKI - 17 km (Luče - Logarska)

MESTO	START_ŠT	PRIMEK	IME	ČAS	STAR.	KAT.	MESTO_KAT	NASLOV	POŠTA	DRŽAVA
1	3188	RIHTARIČ	DAVID	1:01:35	29	M29	1	FERKOVA 15	2000 MARIBOR	SLO
2	3254	SAJEVEC	PETER	1:03:37	31	M34	1	UL. MAKSA HENIGMANA 57	8350 DOLENJE TOPUCE	SLO
3	3157	GRUM	DEJAN	1:08:08	30	M34	2	PAVIŠEVA 18	1370 LOGATEC	SLO
4	3301	VRHUNC	MATJAŽ	1:08:39	45	M49	1	VOJKOVA 55	1000 LJUBLJANA	SLO
5	3248	ROBNIK	ANDREJ	1:10:02	31	M34	3	GABERNIK 74	2314 ZG. POLSKAVA	SLO
6	3192	KOVIČ	BOJAN	1:12:56	39	M39	1	DRAGOMELJ 105	1230 DOMŽALE	SLO
7	3009	GRAHUT	ZDRAVKO	1:13:18	45	M49	2	VESELOVA 14	3000 CELJE	SLO
8	3025	LEŠNIK	DAVID	1:13:27	38	M39	2	BREG PRI POLZELI 101	3310 POLZELA	SLO
9	3126	BRGLEZ	JOŽE	1:15:39	28	M29	2	PODGRAD NA POHORJE 1	2317 OPLOTNICA	SLO
10	3164	IVSEK	CVETO	1:19:00	37	M39	3	RAŠIŠKA 11	1000 LJUBLJANA	SLO
11	3356	BRUMEN	BRANKO	1:19:07	33	M34	4	SAVOI 60	2258 TOMAŽ PRI ORMOŽU	SLO
12	3024	LARSON	CARL EMIL	1:19:20	25	M29	3	HOBERGSGATAN 91	11654 STOCKHOLM	SWE
13	3340	SEMPIMOŽNIK	ROBERT	1:19:30	40	M44	1	NOVO NASELJE 1	3342 GORNJI GRAD	SLO
14	3229	OSTRELJČ	FRANCI	1:19:54	43	M44	2	NA LOGU 17	4280 TRŽIČ	SLO
15	3304	ZALAR	UROŠ	1:20:04	30	M34	5	VRAŠČE 15	6210 SEŽANA	SLO
16	3270	SVETANIČ	ANDREJ	1:20:16	40	M44	3	VOJKOVA 52	1000 LJUBLJANA	SLO
17	3199	KUSTEC	STANISLAV	1:21:31	40	M44	4	LOŽIČ 59	9220 LENDAVA	SLO
18	3315	ŽITKO	MAKS	1:21:31	48	M49	3	GLOBOKO 42	8254 GLOBOKO	SLO
19	3246	RAJ	BORIS	1:21:56	29	M29	4	KRAPJE 68	9241 VERŽEJE	SLO
20	3357	KAVEL	SEBASTIJAN	1:22:23	27	M29	5	STANETOVA 10	3320 VELENJE	SLO
21	3260	SITAR	ANDREJ	1:22:42	29	M29	6	PRISTAVA 5	3212 VOJNIK	SLO
22	3154	GRGURIČ	MIHA	1:23:05	23	M29	7	ŠALKA VAS 109	1330 KOČEVJE	SLO
23	3293	TRUNKELJ	TONI	1:23:06	27	M29	8	ORLIKA 17	8360 ŽUŽENBERG	SLO
24	3269	STONIČ	DENIS	1:23:18	36	M39	4	LOKARJE 53	1217 VODICE	SLO
25	3177	KOČNAR	ALEŠ	1:23:22	26	M29	9	BLANCA 66	8283 BLANCA	SLO
26	3236	POTERNEJL	JERNEJ	1:24:01	40	M44	5	MUCHERJEVA 10	1000 LJUBLJANA	SLO
27	3050	VOLER	DRAGO	1:24:13	53	M54	1	PODGORA PRI DOLSKEM 83	1282 DOL PRI LJUBLJANI	SLO
28	3281	ŠTUMF	MARKO	1:24:51	16	M29	10	ŠTEFANA KOVAČA 19	9000 MURSKA SOBOTA	SLO
29	3262	SKVARČA	ANDREJ	1:25:00	47	M49	4	MURNOVA 22	1234 MENGEŠ	SLO
30	3001	ANDREJ	JOŽE	1:25:04	56	M59	1	KOŠNICA 45	3000 CELJE	SLO
31	3116	BLAŠKO	MIRAN	1:25:31	36	M39	5	TOVARNIŠKA 3	5270 AJDOVŠČINA	SLO
32	3165	KOS	ALEXSANDER	1:25:40	40	M44	6	CESTA ZMAGJE 37	1410 ZAGORJE	SLO
33	3271	ŠPEČ	ROBERT	1:25:45	42	M44	7		0	SLO
34	3274	ŠMIGOC	MARKO	1:26:28	41	M44	8	GRAD 70	0 CERKLJE	SLO
35	3253	ROZMAN	ROBERT	1:26:51	29	M29	11	ZAGRADEC PRI GROSUPLEM 3	1200 GROSUPLE	SLO
36	3139	FAJDIJA	DOMEN	1:26:56	34	M34	6	ZAKLANEC 25	1354 HORJUL	SLO
37	3275	LUPŠINA	ALEŠ	1:26:56	51	M54	2	DRAGOMELJ 153	1230 DOMŽALE	SLO
38	3225	NOVAČ	UROŠ	1:27:01	37	M39	6	PRETNAJEVA 8	0 POSTOJNA	SLO
39	3389	HOLER	MARIO	1:27:12	29	M29	12	SKAPINOVAC	3000 CELJE	SLO
40	3021	KOTNIK	MIHA	1:27:15	30	M34	7	GASPARJEVA 1	1000 LJUBLJANA	SLO
41	3032	OBLAK	MARKO	1:27:22	32	M34	8	POLJANSKI NASIP 32	1000 LJUBLJANA	SLO
42	3114	BŠKUP	ALEŠ	1:27:52	34	M34	9	BRSTJE 27 E	2250 PTUJ	SLO
43	3128	BUČAR	VASJA	1:28:05	26	M29	13	PREŽGANJE 88	1000 LJUBLJANA	SLO
44	3203	LESJAK	ALEŠ	1:28:06	35	M39	7	DREŠNJA VAS 8	0 PETROVČE	SLO
45	3155	GRMOVŠEK	ROMAN	1:28:08	33	M34	11	PIRŠENBERG 18 A	8259 GLOBOKO	SLO
46	3283	ŠURBEK	ALEŠ	1:28:08	30	M34	10	SLADKA GORA 9A	3240 ŠMARJE	SLO
47	3296	VIDIČ	JANKO	1:28:22	39	M39	8	VRBA 16	0 ŽIROVNICA	SLO
48	3214	LUŽAR	SIMON	1:28:33	32	M34	12	TOMŠČEVA ULICA 36	2310 SLOVENSKA BISTRICA	SLO
49	3169	KAVKLER	MATJAŽ	1:28:38	34	M34	13	VRH POLJE PRI LAPORJU 22	0	SLO
50	3030	MOLINIK	ANDREJ	1:28:47	37	M39	9	ROBNOVDOR 6	2370 DRAVOGRAD	SLO
51	3043	ŠMID	TOMAŽ	1:28:52	38	M39	10	TRATA 43	4220 ŠKOFJA LOKA	SLO
52	3210	LIŠINOVIČ	HADIS	1:29:02	32	M34	14	RAVBARKOMANDA 3	6230 POSTOJNA	SLO
53	3147	FRBEŽAR	GREGOR	1:29:17	35	M39	11	NOVI TRG 17	1241 KAMNIK	SLO
54	3181	KOLJMAN	MIRAN	1:29:28	36	M39	12	MOKRŠKA 26	1000 LJUBLJANA	SLO
55	3038	RAVNAK	JANEZ	1:29:47	55	M59	2	STANETOVA 17	3000 CELJE	SLO
56	3241	POLANEC	SANDI	1:30:11	32	M34	15	HOŠNICA 41	2318 LAPORJE	SLO
57	3278	ŠTENBAL	ZORAN	1:30:23	26	M29	14	CESTA 13. JUL. 63 A	1261 LJUBLJANA	SLO
58	3047	TURNŠEK	JANKO	1:30:41	55	M59	3	LOKROVEC 26A	3000 CELJE	SLO
59	3049	VERBUČ	STANE	1:30:51	46	M49	5	BREZJE 60C	3330 MOZIRJE	SLO
60	3339	VERDINEK	ALEŠ	1:31:09	26	M29	15	KOTLJE 20	2394 KOTLJE	SLO
61	3259	SIMONIČ	ROBERT	1:31:11	36	M39	13	TOMŠČEVA ULICA 40	2310 SL.BISTRICA	SLO
62	3245	PUŠNIK	IVAN	1:32:12	38	M39	14	C.KOZJANSKEGA ODR. 8	3220 ŠTORE	SLO
63	3310	ZUPANČIČ	MATIJA	1:32:22	29	M29	16	SLAVINA 7	1273 DOLE PRI LITVI	SLO
64	3018	KLEP	BOŠTJAN	1:32:30	26	M29	17	KOŠNICA 17	3000 CELJE	SLO
65	3305	ZAVNIK	SIMON	1:32:43	39	M39	15	JEŠIČE 1	6230 POSTOJNA	SLO
66	3316	ŽNIDARČIČ	LUKA	1:33:18	29	M29	18	PODGORICA PRI PODTABORU 1	1280 GROSUPLE	SLO
67	3237	PETROVIČ	ROBERT	1:33:27	39	M39	16	PUČOVA UL. 14	3000 CELJE	SLO
68	3176	KOČJAN	DAVID	1:34:01	33	M34	16	DOLNI ŽEMON 93A	6250 LURSKA BISTRICA	SLO
69	3198	KRULJAC	MARKO	1:34:14	40	M44	9	VRHOVČEVA 10	8000 NOVO MESTO	SLO
70	3171	KINK	HARI	1:34:25	40	M44	10	VESELOVA UL. 9	3000 CELJE	SLO
71	3179	KOFOL	BOJAN	1:34:28	30	M34	17	BANŠIČE 50	5251 GRGAR	SLO
72	3235	PETAN	SANDI	1:34:36	34	M34	18	DOLENJA VAS PRI KRŠKEM 69	1270 KRŠKO	SLO
73	3251	ROMIH	JOŽE	1:34:42	48	M49	6	KOŠNICA 63A	3000 CELJE	SLO
74	3288	TOMIŠIČ	KLEMEN	1:35:19	25	M29	19	LOPATA 24	8362 HINJE	SLO
75	3104	AVBELJ	UROŠ	1:35:27	29	M29	20	BREG 26	0 ŽUŽENBERK	SLO
76	3224	NEMANIČ	IGOR	1:35:31	49	M49	7		0	SLO
77	3287	STERLE	UROŠ	1:35:36	24	M29	21	BREST 58	1292 IG	SLO
78	3312	ŽAGAR	MARKO	1:35:39	46	M49	8	UL. MATIJE BLEJICA 18	1241 KAMNIK	SLO
79	3255	SELJAK	SILVO	1:35:56	44	M44	11	GREGORČEVA 10	5220 TOLMIN	SLO

1	3031	NOVAK	IGOR	1:36:08	38	M39	19	MALO TREBELJEVO 1A	1129	LIUBLJANA ZALOG	SLO	170	3002	ANTLOGA	MATJAŽ	2:10:53	34	M34	36	JEZERCE PRI ŠMARTNEM V R.D.	3201	ŠMARTNO V R.D.	SLO
81	3035	KALŠNIK	MARCO	1:36:35	39	M39	18	VESELOVA 10	3000	CELJE	SLO	171	3375	ZEBEC KOREN	MARCO	2:11:13	41	M44	16	ŠKARJEVA 9	3000	CELJE	SLO
82	3069	MAROLT	LUKA	1:36:43	18	M29	22	CESTA V LOKE 18	3330	MOZIRJE	SLO	172	3136	DOBRAVEC	SEBASTJAN	2:12:20	31	M34	37	SR. GMEJNE 27	1211	LIUBLJANA	SLO
83	3067	ZGOLJUNIK	LUKA	1:36:47	26	M29	23	PRAPROTIKNOVA 3	3330	MOZIRJE	SLO	173	3386	REZAR	MARCEL	2:12:24	11	M29	53	DRAMLJE 37E	3222	DRAMLJE	SLO
84	3311	ZVONIC	PETER	1:36:57	33	M34	19	C.BORČEV 6	1235	RADOMILJE	SLO	174	3323	KLADNIK	GORAZD	2:15:07	32	M34	38	VRHOLJE 121	1240	KAMNIK	SLO
85	3381	DEGAJPIETRO	MARCO	1:36:59	25	M29	24	VISOLE 72	2310	SLOVENSKA BISTRICA	SLO	175	3257	SEMEČ	IVAN	2:15:52	48	M49	13	VORANČEVA 10	8000	NOVO MESTO	SLO
86	3366	APAT	JANEZ	1:37:04	24	M29	25	GABERKE 214	3325	ŠOSTANJ	SLO	176	3350	ŠMARČAN	MIRAN	2:16:25	46	M49	14	PREŠERNOVA 22D	3320	VELENJE	SLO
87	3379	PODBREGAR	JOŽE	1:37:56	24	M29	26	PODVOLOVJEK 6	3334	LUČE (OB SAVINJI)	SLO	177	3064	MEDVEŠČEK	ANTON	2:16:56	58	M59	8	ISTRSKA 29A	6000	KOPER - CAPODISTRIA	SLO
88	3161	HRIBOVSEK	HRIBOV	1:38:14	59	M59	4	DREŠNJA VAS 9A	0	PETROVČE	SLO	178	3042	STOJANOVČ	ZORAN	2:16:52	41	M44	17	CESTA NA MARKOVEC 1C	6000	KOPER	SLO
89	3309	ZUPANC	PRIMOŽ	1:38:31	37	M39	19	GŠSV	1000	LIUBLJANA	SLO	179	3277	ŠTEINER	ALOJZ	2:18:21	51	M54	12	FIŽČARJEVA 6	9000	MURSKA SOBOTA	SLO
90	3334	BOROVNIK	MARCO	1:38:38	25	M29	27	GABERKE 2	3325	ŠOSTANJ	SLO	180	3010	HEDIČAK	JAROSLAV	2:21:23	74	M74	1	SUKOVA TR. 2052	52002	PARDUBICE	CZ
91	3358	BIZJAK	MARCO	1:38:48	33	M34	20		3330	MOZIRJE	SLO	181	3382	ČAKS	ROMAN	2:21:45	36	M39	34	JAPLJEVA 12	3000	CELJE	SLO
92	3136	DOLENC	BRANKO	1:39:04	53	M54	3	C.KRIMSKEGA ODREDA 40	1360	VRHNIKA	SLO	182	3048	UNGER	JAROSLAV	2:25:05	71	M74	2	HLJŠKA 22	51601	RYCHNOV NAD KN	CZ
93	3377	LEKČ	JURE	1:39:21	19	M29	28	RADIHA 71	3334	LUČE (OB SAVINJI)	SLO	183	3328	ŠVEČ	BOJAN	2:27:35	48	M49	15	HRUŠKARJE 17E	1380	CERKNICA	SLO
94	3692	DROFENIK	LEONARD	1:39:24	21	M29	29		86179	AGSBURG	D	184	3384	REZAR	ALEKSANDRO	2:29:19	9	M29	54	DRAMLJE 37E	3222	DRAMLJE	SLO
95	3122	BRAČKO	ALEN	1:39:37	12	M29	30	KAUJHOVA 8	3210	SLOVENSKE KONJICE	D	185	3332	ŽNIDARŠČ	ZVONE	2:33:21	47	M49	16	BREG 9	1303	ZAGRADEC	SLO
96	3120	BRAČKO	EVGEN	1:39:42	36	M39	20	KAUJHOVA 8	3210	SLOVENSKE KONJICE	SLO	186	3051	ZORIAN	PETER	2:35:31	67	M69	2	PODLUBNIK 176	4220	ŠKOFJA LOKA	SLO
97	3259	SMOČIČ	ROBERT	1:39:47	36	M39	21	TOŠČEVA ULICA 40	2310	S.L.BISTRICA	SLO	187	3022	KOŽUH	JANEZ	2:35:33	39	M39	35	ŠKOFJA VAS 52	3211	ŠKOFJA VAS	SLO
98	3151	GOREČ	BLAŽ	1:39:49	23	M29	31	STOPČE 19	3331	GROBELNO	SLO	188	3383	ŽUTIČ	ANTE	2:38:00	74	M74	3	JAMOVA 9	3000	CELJE	SLO
99	3178	KOČNAR	DEJAN	1:40:06	29	M29	32	NHM 26	8290	SEVNICA	SLO	189	3335	DRAME	ANDREJ	2:48:54	33	M34	39	ARJA VAS 50 A	3301	PETROVČE	SLO
100	3266	STAROVASNIK	IZTOK	1:40:13	37	M39	22		0		SLO	190	3013	HROVAT	IVAN	2:57:25	46	M49	17	IRŠČEVA 8	3000	CELJE	SLO
101	3268	STOJAKOVIČ	MILAN	1:40:36	45	M49	9	RIMSKA 41	8251	ČATEŽ	SLO	191	3000	GERNEK	MARIO	2:58:58	61	M64	4	BRISIKI 34	34010	ZGONIKO	SLO
102	3137	DRAKŠOVIČ	SAŠA	1:40:45	30	M34	21	SUHAĐOLČEVA 13	2204	MILKLAŽ ZA DRAVSKIM	SLO	192	3390	UNGER	ŽIGA	3:05:56	1	M29	55	POD LIPAMI 39	3000	CELJE	SLO
103	3028	MEŽNAR	ROMAN	1:40:57	34	M34	22	NA TRGU 22	3330	MOZIRJE	SLO	193	3392	VIDERGAR	MATEJ	3:06:24	28	M29	56	POD LIPAMI 30	3000	CELJE	SLO
104	3034	OROSEL	DOMEN	1:41:02	18	M29	33	LOKE PRI MOZIRJU 43	3330	MOZIRJE	SLO	194	3029	MOHORČIČ	PRIMOŽ	3:31:14	37	M39	36	GLUČEVA UL. 7	4000	KRANJ	SLO
105	3220	MRAZ	BORUT	1:41:31	35	M39	23	ULI VANA VADNALA 5	6258	PRESTRANJE	SLO	195	3052	ŽEBRE	BOŠTJAN	3:31:14	37	M39	37	PARTIZANSKA C.40	4220	ŠKOFJA LOKA	SLO
106	3144	FLANDER	GAŠPER	1:41:37	33	M34	23	POLJŠICA 55	4247	ZŠ. GORJE	SLO	196	3044	ŠOLJN	JILJ	3:42:22	61	M64	5	NAD ŠJRKOU 104	16000	PRAHA 6	CZ
107	3132	ČAČOLOVČ	MARJAN	1:42:01	37	M39	24	PONGRAC 8	3302	GRIZE	SLO	197	3007	FRYDRICH	BOHUSLAV	3:42:25	61	M64	6	NAD ŠJRKOU 104	16000	PRAHA 6	CZ
108	3368	ARNEŽ	ALEŠ	1:42:04	27	M29	34	ŠARANOVČEVA 23A	1230	DOMŽALE	SLO												
109	3103	ARKO	JOŽE	1:42:29	50	M54	4		0		SLO												
110	3247	RAUTER	MIHAEL	1:42:35	56	M59	5	ŠLAKARJEVA POT 1	1240	KAMNIK	SLO												
111	3152	GRADŠČAJ	ROBERT	1:42:46	38	M39	25	NEGOVA 29	9245	SP. INAVICI	SLO												
112	3363	SEDLAR	TONI	1:43:00	27	M29	35	JARČI V RH 13	8276	BUČKA	SLO												
113	3226	OGNENOVČ	GORAN	1:43:23	25	M29	36	POD VRTAČO 20	0	SEVNICA	SLO												
114	3163	HVAŠTI	MATJAŽ	1:43:45	30	M34	24	BILEČANSKA UL. 4	1000	LIUBLJANA	SLO												
115	3303	ZAGERNIK	JOŽE	1:43:51	34	M34	25	BLEJSKA DOBRAVA 30	0	BLEJSKA DOBRAVA 30	SLO												
116	3371	VODOPIVEC	BORIS	1:44:20	56	M59	6	RETEČE 155	4220	ŠKOFJA LOKA	SLO												
117	3370	BRINOVSEK	NIKO	1:44:50	25	M29	37	LIUBJA 118	3330	MOZIRJE	SLO												
118	3232	PEČOVNIK	STANE	1:44:57	37	M39	26	RADIHA 66	3334	LUČE	SLO												
119	3232	PEČOVNIK	STANE	1:44:57	37	M39	27	RADIHA 66	3334	LUČE	SLO												
120	3306	ZELENKO	ALEŠ	1:45:02	34	M34	26	KOPITARJEVA UL. 8	2000	MARIBOR	SLO												
121	3230	PEČLIN	MIHA	1:45:05	35	M39	28	DOL. PRI BOROVNICI 74	1353	BOROVNICA	SLO												
122	3273	ŠKRUBEJ	MIRAN	1:46:06	46	M49	10	C. V ZADOBROVO 11	3000	CELJE	SLO												
123	3106	BANFI	VLADO	1:46:13	44	M44	12	GOLNIK 98	0	GOLNIK	SLO												
124	3014	JAVORŠEK	ANDREJ	1:46:32	31	M34	27	CESTANA OSTROŽNO 33	3000	CELJE	SLO												
125	3006	ERMEČ	EDVARD	1:46:48	32	M34	28	NOVI TRG 16	1000	CELJE	SLO												
126	3372	GRUČA	ANDREJ	1:47:47	25	M29	38	LIUBJA 119	3330	MOZIRJE	SLO												
127	3011	HERMAN	JANEZ	1:48:11	53	M54	5	OBRTNIŠKA 9	3331	NAZARJE	SLO												
128	3263	SLAPNČAR	JURE	1:48:30	68	M69	1	ZDUŠA 3A	1240	KAMNIK	SLO												
129	3004	DOBRIČ	STANKO	1:48:55	50	M54	6	ULICA HEROJA STANETA 5	3310	ŽALEC	SLO												
130	3033	OŠEŠNIK	JURE	1:49:00	52	M54	7	DELAJSKA 8	4226	ŽIRI	SLO												
131	3272	ŠKRGET	JERNEJ	1:49:10	28	M29	39	ZVEZDA 2	1210	LIUBLJANA	SLO												
132	3003	BOHINC	UROŠ	1:49:14	34	M34	29	OREHOVLJE 5	4000	KRANJ	SLO												
133	3211	LOJEN	BORIS	1:49:18	52	M54	8	CELJSKA C. 4	3240	ŠMARJE PRI JELŠAH	SLO												
134	3376	BEZOVIČ	JANEZ	1:49:21	19	M29	40	RADIHA 51	3334	LUČE (OB SAVINJI)	SLO												
135	3378	ZAGOŽEN	PETER	1:49:37	64	M64	1	MATKE 11	3312	PREBOLD	SLO												
136	3168	JUVAN	KLEMEN	1:49:57	28	M29	41	PROD 15	3333	LIUBNO OB SAVINJI	SLO												
137	3354	ŠMONAR	DAMIJAN	1:50:02	31	M34	30	KAROLJEV TRG 4	3320	VELENJE	SLO												
138	3027	LOVRENOČ	ROK	1:50:31	21	M29	42	ŠLANDROV TRG 33B	3310	ŽALEC	SLO												
139	3388	TEJŠINSKI	GORAN	1:51:16	30	M34	31	JAPLJEVA 14	3000	CELJE	SLO												
140	3175	KLUG	MATIC	1:51:33	17	M29	43	TAVČARJEVA 2	4226	ŽIRI	SLO												
141	3023	LAPJČEK	KAREL	1:52:46	60	M64	2	ZDOBNIČE 21	51716	ZDOBNIČE 21	CZ												
142	3035	PERME	MITJA	1:52:51	40	M44	13	KERSNIKOVA 18	3000	CELJE	SLO												
143	3053	ŽEMJA	ANDREJ	1:53:16	26	M29	44	ZGORNJE GORJE 28	4247	ZGORNJE GORJE	SLO												
144	3285	TAVČAR	MARJAN	1:53:29	54	M54	9	ZABIČE 58	6790	LIURSKA BISTRICA	SLO												
145	3129	ČUGMAS	ALFONZ	1:53:33	50	M54	10	SPODNJE PRELOGE 9B	3210	S. BISTRICA	SLO												
146	3221	MREVLJE	LUKA	1:54:02	26	M29	45	NOVE TRATE 28	3330	MOZIRJE	SLO												
147	3020	KOLENC	FREDERIK	1:54:18	34	M34	32	GAJŠTOVA POT 34	3320	ŠENTJUR	SLO												
148	3039	ROZMAN	ANDREJ	1:54:41	39	M39	29	TOVARNIŠKA 12H	1370	LOGATEC	SLO												
149	3302	KUKALIČ	SANEL	1:54:47	26	M29	46	LIVOLD 57	1330	KOČEVJE	SLO												
150	3017	KLADNIK	ANDREJ	1:55:32	28	M29	47	VRHOLJE 121	1241	KAMNIK	SLO												



Na okrepčevalnici na Pobrežju



Prvi koraki v Mozirju so bili kar prijetni



Ekipe na okrepčevalnici v Ljubnem je bila ubrana

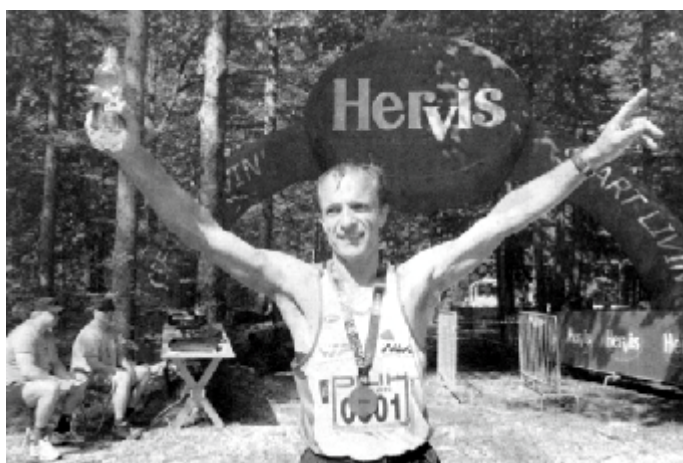


Tisti, ki so želeli kaj popiti ali pojesti so morali priti k njima



Razpoloženje v ciljnem prostoru je bilo prešerno





Serijski zmagovalec Ilar Stane na cilju v Logarski dolini



Legenda maratona Smodiš Franc je prispel na cilj



Slepi pohodnik Ivan se vsako leto udeleži maratona Logarska dolina



Zmagovalec Ilar na zmagovalnem odru



Zupanc Milan je zmagal v teku na 27km



Proglasitev najboljših v teku na 75km



Najboljše ultramaratonke na podelitvi priznanj

NAJPOGOSTEJŠE ZDRAVSTVENE TEŽAVE MARATONCEV IN POHODNIKOV

»Maserska ekipa«, ki je letos sodelovala na maratonu Celje-Logarska dolina, že vrsto let opravlja svoje delo na treh mestih . V Ljubnem, Lučah in Logarski dolini, kjer ima svoja delovna mesta , ugotavlja, da se vsako leto srečuje s podobnimi težavami tekačev in pohodnikov, ki lahko otežijo ali prekinejo njihovo športno aktivnost.

Rada bi predstavila nekaj problemov, s katerimi se srečujejo maratonce in razložila način preprečevanja le teh. Zaradi velike promocije rednega gibanja vse več ljudi vseh starostnih skupin sodeluje pri športnih aktivnostih. Nekateri plačajo davek športu v obliki športnih preobremenitev ali celo poškodb.

Vzrok težav, ki nastanejo kot posledica športnih aktivnosti, so poškodbe, slabo načrtovane priprave, neustrezna športna oprema ali slaba pripravljenost organizma na napor.

Akutne težave nastanejo nenadoma med telesno aktivnostjo. Najpogostejše so posledica delovanja sile na telo, ki je večja, kot jo prenesejo obremenjena tkiva. Pojavi se bolečina, ki onemogoči nadaljnjo aktivnost in jo običajno spremlja oteklina in občutljivost.

Kronične težave nastanejo zaradi ponavljajočih se in dolgotrajnih obremenitev določenega dela telesa. Nastanejo mikroskopske okvare tkiv, zaradi katerih se pojavita spontana bolečina med aktivnostjo in topa bolečina z oteklino po zaključku športne vaje.

Akutne težave preprečujemo že s pravilno pripravo na telesno aktivnost. Splošno priporočilo je, da se moramo ob pojavu znakov bolezni, kot so vročina, bolečine v mišicah in sklepih, izogniti telesnim naporom. Z varno vadbo lahko začnemo postopno. Poudarek je tudi na poslušanju lastnega telesa in uporabi zdravega razuma (pravilna prehrana, dovolj tekočine, primerne vremenske razmere ...)

S pripravo telesa na vadbo zmanjšamo nevarnost poškodb. Z blagim 5 do 10-minutnim aerobnim ogrevanjem pred vadbo telo segrejemo in izboljšamo preskrbo mišic s kisikom, povečamo prožnost tetiv, vezi, izboljšamo gibljivost sklepov in reflekse ter s tem zmanjšamo nevarnost poškodb. Splošnemu ogrevanju običajno dodamo previdne vaje za raztezanje.

Brez poškodbe se običajno ob koncu dolge in intenzivne vadbe pojavijo mišični krči. Nastanejo zaradi utrujenosti, dehidracije in izgube elektrolitov. Ob krču se mora mišica pravilno raztegniti in se nežno masirati.

Ob začetku nove aktivnosti ali po pretirani obremenitvi mišice na preobremenitev se pojavi mišična bolečina po naporu (»muscle fiber«). Je normalna reakcija in se pojavi 12 do 48 ur po naporu in izzveni spontano v 3. do 7. dneh. Upošteva se PLES-postopek, previdno raztezanje in relaksacijska masaža. Lažje kot zdraviti je to bolečino preprečiti. Z zaključkom aktivnosti, ki naj obsega 5 do 10-minutno hojo ali rahel tek in statične vaje za raztezanje, pospešimo odstranjevanje mlečne kisline iz mišic, mišice sprostimo in s tem zmanjšamo verjetnost nastanka mišičnih bolečin po naporu.

Zelo pomemben sestavni del rednega ukvarjanja s športom sta regeneracija in počitek. Sindrom pretreniranosti, ki nastane, kadar se organizem ne more prilagoditi obremenitvam, prepoznamo po splošni utrujenosti, slabem počutju, bolehnosti, težavah s spanjem, težkih nogah in povišani frekvenci srca v mirovanju. Težave ne izzvenijo niti po dveh tednih počitka.

Če nastopijo zdravstvene težave, ni nobenega pametnega razloga, da bi z aktivnostjo nadaljevali. Dodatne obremenitve običajno povzročijo še več škode. Tudi z razumnim upoštevanjem preventivnih ukrepov se poškodbam med aktivnostjo ne moremo v celoti izogniti. Najpogostejše poškodbe prizadenejo gibalna, čeprav je lahko prizadet tako rekoč vsak del telesa .

Že okvara kože lahko ogrozi športno aktivnost. Žulji so nadležni in nastanejo na mestu trenja med copatom in kožo. Žulje je najbolje prelepiti z oblogami. Prediranje žulja v nečistih pogojih lahko pripelje do vnetja in hujših težav.

Odrgrnine so posledica padca na trdo podlago, lahko pa nastanejo tudi na mestih, kjer prihaja do trenja med deli telesa in obleko in lahko povzročajo hude bolečine. Odrgrnine se nežno, a temeljito očistijo in zaščitijo pred

izsušitvijo in okužbo. Krvavitev iz ran se ustavi z neposrednim pritiskom na rano, ki se sterilno prekrije in po potrebi v zdravstveni ustanovi kirurško oskrbi.

Poškodba mišice lahko nastane zaradi neposrednega udarca ali pri delovanju sile, ki je večja od raztegljivosti mišičnih vlaken (delna ali popolna prekinitev mišice). Tipično prizadete mišice so v zadnji loži stegna, sprednja in notranja stran mišic stegna, mišice meč ter sprednja in zadnja mišica nadlahti. Poškodovana mišica je napeta, trda, na pritisk boleča, lahko se tipa vrzel v mišici ali se pojavi hematoma. Vsak gib, v katerem sodeluje okvarjena mišica, povzroči hudo bolečino.

Pri začetnem zdravljenju se držimo PLES - postopka. Gre za kratico, ki pomeni Počitek, Led, Elevacija (dvig uda), Stisk.

Takoj po poškodbi prekinemo športno aktivnost, potreben je počitek, poškodovano mesto hladimo (4 do 8-krat dnevno po 10 do 15 minut z ledom preko tkanine), z elastičnim povojem zmanjšamo otekanje in krvavitev, poškodovani del telesa dvignemo nad nivo srca, če je potrebno, ud imobiliziramo ali uporabimo palico oziroma bergle. Nadaljujemo s postopki fizioterapije z vajami za gibljivost, raztezanjem, vajami za moč mišic in treningom mišične koordinacije. Cilj rehabilitacije je postopno napredovanje v aktivnostih do popolnega okrevanja.

Lahko se pri športnih aktivnostih poškodujejo tudi tetive, ki povezujejo mišice s kostjo. Oslabljen tetiva se zaradi intenzivnega dolgotrajnega napora lahko delno ali popolnoma pretrga. To so značilne poškodbe za srednja leta življenja pri tistih, ki ne vadijo redno in se premalo ogrejejo. Za delno ali popolno prekinitev tetive je značilna nenadna močna bolečina, ki jo spremljata oteklina in krvavitev v tkiva. Premikanje poškodovanega dela telesa je delno ali popolnoma onemogočeno. Najpogostejše so prizadete Ahilova tetiva, tetiva štiriglave stegenske mišice, tetiva dvoglave mišice nadlahti in tetive rotatorne manšete. Pri začetnem zdravljenju se držimo PLES-postopka, dokončna oskrba pa sodi v roke kirurga in fizioterapevta.

Med najpogostejše poškodbe pri športnih aktivnostih sodijo poškodbe sklepov. Največ je zvinov sklepa (prekomerni gib v sklepu), ki povzroči okvaro vezi in sklepne ovojnice. Posledice so bolečina, oteklina, podplutba in omejena gibljivost sklepa. Najpogostejše so prizadeti gleženj, koleno, zapestje in prsti.

Kolenski sklep ima posebno mesto pri poškodbah sklepov zaradi zapletene zgradbe in velikih obremenitev. Poškoduje se lahko pri udarcu, zvinu, doskoku, počepu, daljšem teku ... Poškodbe so lahko blage in povzročajo pretežno bolečine ali težje z okvaro ene ali več vezi, hrustanca ali meniskusov. Tudi tu se držimo PLES-postopka pri zdravljenju v akutni fazi, sklep občasno tudi imobiliziramo, nekatere od teh poškodb tudi kirurško oskrbimo.

Zlomi kosti običajno nastanejo zaradi enkratnega delovanja velike sile in praviloma zahtevajo kirurško oskrbo.

Športna aktivnost je osnova zdravega in kakovostnega življenja. Šport je zdrav v tolikšni meri, če le poznamo nevarnosti in obremenitve, ki so za posamezni šport značilne. Ohranite zdravje in uživajte v športu po svojih sposobnostih !

Saša Demšar, dipl. fizioterapevtka

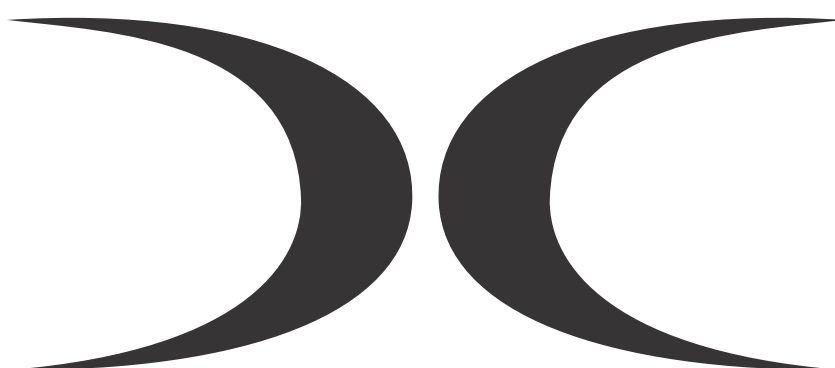




VZAJEMNA



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO CELJE



HELEDI'S

VOJAŠKI MARATON CELJE – LOGARSKA DOLINA

V soboto, 6. septembra 2008, je v okviru 24. maratona Celje – Logarska dolina 38. vojaško teritorialno poveljstvo iz Celja organiziralo 14. vojaški maraton, na katerem je nastopilo 250 pripadnikov Ministrstva za obrambo, ki so se pomerili na 75, 42 in 17 kilometrov dolgih progah.

Športno rekreativna prireditev, ki je štela tudi za evropski pokal ultramaratoncev, je privabila okoli tisoč tekačev iz Slovenije in sosednjih držav.

V mednarodni družini najbolj vztrajnih in vzdržljivih je na najdaljši, 75-kilometrski, razdalji tekmovalo 16 tekačev iz obrambnega ministrstva, med njimi tudi predstavnica nežnejšega spola. Med pripadniki slovenske vojske je zmagal Miha Kosec, s časom 6 ur 53 minut in 9 sekund. Že sedmo leto zapored pa je bila najboljša ekipa 10. motoriziranega bataljona.

Na 42-kilometrski preizkušnji, ki že tretje leto poteka pod imenom Memorial Štefana Šemrova, v spomin pokojnemu poveljniku 38. vojaškega teritorialnega poveljstva, polkovniku Štefanu Šemrovu, je v kategoriji stalna sestava moški prvo mesto osvojil Matej Beke iz Poveljstva za podporo, s časom 2 uri 58 minut in 11 sekund.

Med ekipami pa je že drugič zaporedoma zmagala ekipa Zveze slovenskih častnikov Ptuj in si ponovno priborila prehodni pokal za vojaški maraton Memorial Štefana Šemrova.

V teku na 17 kilometrov, kjer je bila udeležba najštevilnejša, je prvo mesto zasedel David Rihtarič iz 17. bataljona vojaške policije, ki je progo preteklo v 1 uri 1 minuti in 35 sekundah. Med predstavnicami nežnejšega spola je zopet slavila Mojca Flerin iz Poveljstva za doktrino, razvoj, izobraževanje in usposabljanje, s časom 1 ura 25 minut in 28 sekund.

Stotnik Tomislav Pančur



Na štartu v Mozirju so bili v ospredju pripadniki slovenske vojske

*Nekaj utrinkov iz razglasitev rezultatov za udeležence na maratonu,
ki so zastopali slovensko vojsko*



RAST IN RAZVOJ MARATONA CELJE - LOGARSKA DOLINA 1985 - 2008

		Št. udel.		PRIŠLO DO CILJEV								od tega		Zmagovalci na 75 km			
Maraton	Datum	Skup.	od tega žensk	75 km	40 km	25 km	15 km	60 km	35 km	Pohod	Skupaj	Tujecev	Militerij	Čas		Ime in priimek	
														M	Ž	M	Ž
1	7/9/85	4		3				1			4			12.30			
2	6/9/86	7		6				1			7			12.00			
3	5/9/87	16		14				2			16			12.00			
4	3/9/88	56		41				15			56			7.13		Milan Vidmar	
5	2/9/89	198		145				53			198			6.10		M.Kirn, M.Erjup, M.Vidmar	
6	1/9/90	540		478				62			540	62		5.08		Vaclav Miler	
7	7/9/91	427		177				59	96		332	44	21	5.44	8.50	Stanko Barber	Alenka Kavtičnik
8	5/9/92	518		208				20	72		300	52	45	5.26	9.00	Stane Rozman	Alenka Kavtičnik
9	4/9/93	634		270				68	109		447	35	56	4.52	7.16	Stanko Barber	Anka Pugelj
10	3/9/94	665		276	20	20	16	31	115		478	36	72	5.08	7.40	Stanko Barber	Anka Pugelj
11	2/9/95	751		254	88	47	78	39	56		562	44	74	5.27	7.28	Milan Zupanc	Anka Pugelj
12	7/9/96	631		240	100	57	82	44	78		601	39	80	5.46	7.12	Borut Bedrač	Helena Čuvan
13	6/9/97	655		238	91	56	130	39	51		605	43	89	5.24	8.00	Stanko Barber	Anka Pugelj
14	5/9/98	487		121	58	42	115	39	35		410	29	41	5.32	7.24	Milan Zupanc	Mateja Udovč
15	4/9/99	531		164	75	54	138	14	3		448	46	40	5.22	7.24	Stanko Barber	Vasilija Kos
16	2/9/00	578		148	113	43	174	14	3		495	45	43	5.07	7.21	Stanko Barber	Justina Vidmar
17	1/9/01	492		159	64	53	130	7	5		418	70	39	4.58	6.56	Stanko Barber	Heine Cossman
18	7/9/02	489	135	144	57	57	212	14	5		470	30	41	5.39	6.36	Milan Piliš	Branka Gstettner
19	6/9/03	813	220	248	88	79	398	12	2		609	88	48	5.20	8.26	Stanko Barber	Renata Bezatekova
20	4/9/04	812	322	177	77	58	477	15	8		812	48	59	5.37	6.24	Stane Ferfila	Heike Grob
21	3/9/05	1155	385	139	83	54	305	9	18	403	1011	52	33	5.49	7.05	Stanislav Ilar	Julia Haeussler
Maraton	Datum	Skup.	od tega žensk	75 km	42 km	27 km	17 km	58 km	33 km	Pohod	Skupaj	Tujecev	Militerij	Čas		Ime in priimek	
														M	Ž	M	Ž
22	2/9/06	1778	417	148	116	59	552	22	24	716	1637	45	24	5:40:17	7:07:44	Stanislav Ilar	Petra Schultz
23	1/9/07	759	163	129	116	59	552	22	24		595	39	66	5:34:45	7:24:45	Stanislav Ilar	Anja Samse
24	6/9/08	651	224	141	62	71	283	17	31	19	624	50	24	5:41:57	6:51:39	Stanislav Ilar	Antje Krause

Pripravil: F. Smodiš

EVROPSKI POKAL V ULTRAMARATONU V LETU 2008

V letu 2008 je bila 16. izvedba ultramaratona za evropski pokal. Evropski pokal je v letu 2008 opravilo 194 maratoncev, kar je bilo za 40 tekmovalcev več kot v letu 2007.

Tako kot vedno doslej je bilo potrebno opraviti vsaj tri ultramaratone od petih, ki štejejo za evropski ultramaratonski pokal; ultramaraton v Wachavu v Avstriji je odpadel, ker so se zamenjali organizatorji in so tik pred prireditvijo odpovedali tekmovanje. Na žalost pa si Nemci, ki organizirajo evropski pokal, niso dali dopovedati, da bi bilo dobro, ker je odpoved prišla prepozno, da bi namesto odpovedanega ultramaratona priznali kateri koli drugi maraton. To so pa Nemci!

Tokrat je ponovno v tekmovanju za evropski pokal zmagal tekmovalac iz Nemčije Dippacher Matthias, drugi je bil Santer Berhrad iz Avstrije, ki je bil tretji na našem ultramaratonu, tretji pa je bil Kanixfeld Hannes, ki je bil drugi na našem ultramaratonu, ravno tako iz Avstrije.

Iz našega društva je predpisane ultramaratone za evropski pokal opravilo 8 članov, kar je bilo 8 manj kot v letu 2008, ko je bilo rekordno leto po udeležbi; del zaslug za to, da nas je bilo manj, imajo organizatorji, ki niso uspeli nadomestiti ultramaratona v Wachavu.

Med slovenskimi ultramaratonci je bil najboljši Draksler Ivan, odličen je bil Novak Stane, ki je zmagal v svoji kategoriji; drugi v kategoriji pa je bil Oberski Franc. Posebej bi pohvalil najstarejšega člana Kukovič Higin, ki še vedno vztraja in je bil drugi v svoji kategoriji. Bravo!

V ženski kategoriji je ultramaratone za evropski pokal opravilo 33 tekmovalk, kar je bilo 11 tekmovalk več kot v letu 2007; na žalost v letu 2008 naše društvo ni imelo svoje predstavnice.

Uvrstitve so bile naslednje

ime in priimek	uvrstitev absolutno	uvrstitev v kategoriji	kategorija	število točk
Draksler Ivan	18	5	M 35	18.770
Novak Stane	22	1	M 55	21.113
Oberski Franc	23	2	M 50	21.213
Deželak Srečko	43	11	M 35	26.620
Jugovar Bojan	75	16	M 50	32.687
Divjak Jože	77	23	M 45	33.087
Pavc Darko	114	37	M 45	43.923
Kukovič Higin	175	2	M 70	66.622

mag. Odon Simonič

MALI MARATON DRŽAVNOSTI

Na upravnem odboru društva smo se dogovorili, da bom letos odgovorni predstavnik našega kluba za Maraton državnosti 24. junija. Dobili smo se kakšen mesec pred prireditvijo in se dogovorili, kako bo potekala letošnja tradicionalna prireditev. Odon nam je razdelil naloge. Začeli smo s prijavo prireditve, medijskim obveščanjem, zdravniško ekipo, dogovorom s časomerilci in računalniško obdelavo podatkov, izdelavo številčk, majic, pokalov in medalj. Predlagali smo, da bomo tudi letos naročili golaž in tudi za okrepčevalnice ni bilo bistvenih sprememb. Dogovorili smo se za start in cilj, kjer smo lahko preizkusili tudi naš megafon, ter se dogovorili za delitev številčk, ter redarsko službo. Tako smo opravili vse potrebno in se dogovorili, da se dobimo v torek zjutraj, da postavimo ciljni prostor in pogledamo, če vse funkcijonira. Glavni prireditveni prostor je bil pred dvorano Zlatorog.

Prišlo nas je peščica ljudi z Odom na čelu, Melavcem, Dragico, Tonkljem in mano. Vse smo pripravili v dveh urah in se dogovorili, da se dobimo ob 15. uri. Ob 16. uri se je začel otroški tek, ki ga je organizirala Anica Živko in je potekal zelo dobro. Bilo je zelo zanimivo, ker so tekli otroci od 4. leta do 15. leta starosti. Najmlajši so tekli en krog, to je okoli 400 m, pa vse do 3 krogov; to je 1200 m, za najstarejše. Otroci so bili bogato nagrajeni, ker je Anica dobila ogromno nagrad od sponzorjev.

Ob 18. uri se je začel tek na 10 km in mali maraton, ki je imel letos rekordno udeležbo. Bilo je zelo vroče, zato je dr. Žuran predlagal, da bi se start začel pozneje, a smo bili vezani na zaporo ceste. Tekalci so startali ob dogovorjenem času, bilo jih je 46 na malem maratonu in 98 na teku na 10 km. Vse je potekalo brez problemov, če pozabimo na vročino in manjše težave ob tem. Vestno so delo opravili tudi ljudje na okrepčevalnicah in tisti, ki so delili pred maratonom startne številke. Zmagovalci so bili vsi, ki so v takšni vročini prišli v cilj. Potem, ko je večina prišla v cilj, je začelo deževati, tako da smo na hitro razglasili najboljše in jim dali pokale in nagrade. Po prireditvi je bilo treba še vse pospraviti: ograde, šotor in mize, kjer so ljudje jedli in pili. S prireditvijo smo bili zadovoljni in upam, da se vidimo drugo leto. Posebna zahvala vsem, ki ste pomagali na prireditvi, sponzorjem: Simobilu, Mercatorju, Televiziji Celje, ZŠAM, Cringu in Dikplastu.



Utrinek iz prijav za otroški tek in mali maraton



Najboljše tri na malem maratonu



Telefon: 03/42 66 300, Telefax: 03/42 66 380
ID Št. za DDV: SI23175141, TRR: 06000-0084195135
E-mail: info@voc-celje.si

ŠTOREQSTEEL

ALPEKS
trgovsko podjetje, d.o.o.



fotoliki
CELJE

DROGA
PORTOROŽ



Mercator

SPONZOR PRIREDITVE
MALI MARATON
DRŽAVNOSTI

OTROŠKI MINI MARATON CELJE 2008

V okviru tekaške prireditve "Maraton državnosti" se je letos že 9. zapored odvijal Otroški mini maraton za pokal pokrovitelja TV Celje. Visoke vremenske temperature so pogojevale predhoden posvet z zdravnikom mag. Ivanom Žuranom in tako skorajda preprečile tekaške nastope.

Že tradicionalno je za ogrevanje otrok in njihovih spremljevalcev poskrbel SPIDI s svojim pevskim programom. Na startu najmlajših je bilo čutiti visoko napetost, tremo, pričakovanja - skratka mešanico vsega, čeprav so bili zmagovalci prav vsi, ki so premagali tekaško razdaljo. Po prihodu skozi cilj je vsak nastopajoči prejel medaljo, majico pokrovitelja, napitek in praktično darilo. Zmagovalci pa seveda pokal pokrovitelja TV Celje.

Okolica dvorane Zlatorog je tako že tretjič gostila tekaške nadebudneže in jih kalila za nastope na atletski sceni ali katerem izmed ostalih športov.

Da je prireditev uspela, govori podatek o številu nastopajočih, ki je presegel 128 udeležencev! Člani odbora Društva maratoncev in pohodnikov ter atleti in atletinje AD Kladivar Celje pa so poskrbeli, da je prireditev tudi organizacijsko stekla.

Hvala prav vsem, ki ste kakor koli sodelovali pri izvedbi in organizaciji otroškega teka.



Spidi je tudi letos zabaval otroke

Tekaška trenerka in organizatorka teka
Anica Živko

Zmagovalci po kategorijah:

Dečki - M7, Jaka Samec, 350m
Deklice - Ž7, Iza Zakošek, 350m

Dečki - M9, Gregor Rabuzin, 700m
Deklice - Ž9, Tija Ocvirk, 700m

Dečki - M11, Denis Podpečan, 700m
Deklice - Ž11, Tina Žlogar, 700m

Dečki - M13, Davor Kaučič, 700m
Deklice - Ž13, Kaja Strgaršek, 700m

Dečki - M15, Erik Grm, 1050 m
Deklice - Ž15, Nina Malec, 1050m

*Pokrovitelji: Radenska, Aero, Antika,
Klasje.*



GENERALNI
POKROVITELJ
OTROŠKEGA
TEKA



MARINES
..... športna oblačila

Telekom
Slovenije
POSLOVNA ENOTA CELJE



STANOVANJSKA
ZADRUGA
CELJE

Etikete
PROTING

THALER

SERVIS IN INSTALACIJE
Janez KOŽUH s.p.

3000 CELJE
IPAVČEVA 22
T 03 428 14 40
M 040 50 20 60
www.top-fit.si



CENTER ZA ZDRAVJE IN REKREACIJO

CC
CINKARNA
CELJE





GEHWOL®

Vse za dobro počutje nog.

Kana

TRGOVSKO IN PROIZVODNO PODJETJE

UNIVERZUM d.o.o.



STEKLARSTVO

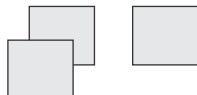


LESKOŠEK

NA OKOPIH 4, 3000 CELJE



SUPRA - STAN, d.o.o.



**TCR BIRSA
d.o.o.**



N *penzion* ★★ ★
Razpotju

Dragica Plesnik s.p.
Logarska dolina 14, 3335 Solčava

»Petre« d.o.o.

ESCHENBACH! **ŠOTORI**

ŽELEZNO 5/F - ŽALEC, TEL/FAX: 03/5728 014

S HOJO IN TEKOM DO VREDNOT

Prve korake smo začeli s hojo, postali smo ponosni na pokončno držo, postopno zviševali vzdržljivost in tako krepili telo in duha. Z doraščanjem smo stopnjevali hitrosti in spretnosti ter tako z gibanjem pridobivali druge veščine, kot je tek, obvladovanje ovir in tako prilagajali organizem na nove, povečane zahteve.

Strokovnjaki priporočajo od 30 do 45 minut športne hoje vsak dan, hitre hoje trikrat do štirikrat tedensko po dobro uro, kar pomladi človeka in mu zagotavlja vitalnost. Tovrstna dejavnost blagodejno učinkuje na naše telo in nas usmerja k spremenjenemu načinu življenja. V prehranjevanju postanemo zmernejši, opuščamo alkohol in kajenje, kar nas ohranja zdrave in v dobrem počutju.

Ko gremo peš ali rekreativno tečemo, nas vedno znova presenečajo lepi razgledi in spreminjajoča narava. Med hojo se nam misli bistrijo, podoživljajmo prerod in tako si zagotavljamo lepši jutrišnji dan.

Hitrost hoje in gibanja pogojuje starost in drugi dejavniki, ki vplivajo na našo pripravljenost. Če gremo na sprehod, bomo zbrali lažnejše tempo in se tako z razgledi sprostili v uživanju naravnih danosti. Če pa se odločimo za športno hitro hojo in tek, se moramo potruditi, kar pomeni, da se moramo nekaj časa intenzivno gibati in se spotiti. Tako bomo ojačali krvni pretok z vnašanjem več kisika v mišice. Z intenzivnim gibanjem bo ožilje postalo prožnejše, okrepile se bodo dihalne poti in tako se bo izboljšala tudi tehnika gibanja, kar nam bo ojačalo mišično moč in hitrost duha.

Hoja in tek je energetski proces, zdrava prehrana pa njegova podpora. Poraba kalorij je izrazito vezana na razdaljo, manj pa na hitrost. Če želimo porabiti več kalorij, moramo dalj časa intenzivno hoditi ali pa teči, da dosežemo želeni cilj. Stopnja zmogljivosti telesa je močno odvisna od pravilne prehrane, ki bi naj vsebovala ogljikove hidrate in beljakovine, kar pa lahko zagotavljamo tudi z energetskimi napitki in s sadjem.

Pridruži se nam in poskusimo skupaj doseči pravilen in zdrav način življenja!

Franc Smodiš

TEK IN POHOD ROGAŠKA SLATINA – KUMROVEC

Tudi v letošnjem letu je društvo organiziralo tradicionalni pohod iz Rogaške Slatine v Kumrovec.

V soboto, 26. aprila 2008, se je 15 udeležencev zbralo na parkirišču pri Svetem Križu v Rogaški Slatini. Odpravili so se na 28 kilometrov dolgo pot. Nekateri pohodniki so izbrali »krajšo varianto« dolgo 14 kilometrov. Ti so startali v Podčetrtku pri Termah Olimje. Skupni cilj je bil vsem enak, in sicer Titova rojstna hiša v Kumrovcu. Pot je vodila po gričih zahodnega dela hrvaškega Zagorja. Društvo je na približno polovici poti, pri znanem gradu »Tabor«, poskrbelo za okrepčilo s pijačo in jedačo. Okoli 2. ure popoldne so tekači in pohodniki zaključili pot v Kumrovcu. Tam so si nekateri privoščili znane zagorske štruklje, drugi pa kaj tekočega. Zaključek s kosilom je bil organiziran v znani gostilni v Šempetru (Bistrici ob Sotli), kjer smo se v poznem popoldnevu tudi razšli.

Ker tradicije ne nameravamo opustiti, se bomo tudi 26. aprila 2009 zbrali v Rogaški Slatini.

Milan Birska



Samo pet najbolj pogumnih se je lotilo teka iz Rogaške Slatine



Ivan Kregar se vsako leto udeleži pohoda in prihaja na cilj v Kumrovec

OLIMPIJSKI TEK CELJE 2008

Prvi v seriji olimpijskih tekov po Sloveniji se je letos zgodil v Celju. Start je bil zelo uspešen in vzpodbuden tudi za ostale organizatorje.

V sredo, 4. junija 2008, smo se zbrali na sedaj že tradicionalnem prireditvenem prostoru na »ŠPICI«, pri Kajak kanu klubu Celje. Na žalost se prireditveni prostor spreminja v gradbišče, saj se bo tu gradil nov rekreacijski center s čolnarno, kar nam bo omogočilo tudi kakovostni dvig prireditve v prihodnjih letih. Tako smo letos poiskali »zatočišče« na najbližjem bazenu, kar pa seveda ni oviralo prireditve, saj smo tako vsem tekmovalcem omogočili sanitarije, prostor za preoblačenje, pripravo na tek in pa družabni prostor, kjer smo zbirali prijave, izvedli olimpijski protokol, razglasili najhitrejše in izvedli žrebanje. Start je bil tako na istem mestu kot vsako leto, in sicer na dveh razdaljah, prva na 3 km, druga pa na 8,540 km.

Kljub muhastemu vremenu se je teka udeležilo 80 tekačev in tekačic iz vse Slovenije. Krajšo razdaljo je preteklo 11 žensk in 15 moških, daljšo pa 11 žensk in 43 moških. Prijetno smo bili presenečeni, da se je večina udeležencev odločila za daljšo razdaljo, kar nam kaže kakovostni dvig in pripravljenost rekreativnih tekačev v zadnji letih. Morda smo pogrešali več mlajših udeležencev, ki jih je bilo pretekla leta več in upamo, da jih bomo pritegnili naslednje leto v večjem številu. Vreme se nas je usmililo in brez dežja je potekala prireditev v idealnih razmerah. Zaradi tega so bili primerjalno časi tekačev boljši od prejšnjih let. Vsi prijavljeni so uspešno opravili s progo, ki poteka res v lepem naravnem okolju s pečatom Savinje.

Ob tej priložnosti bi se zahvalil vsem tekačem za udeležbo in prijetno druženje, fundaciji za fair play ter gospodu Bojanu za pomoč pri izvedbi olimpijskega protokola, vsem, ki so pomagali pri organizaciji prireditve in predvsem Marku Mrazu, ki nas je ljubeznivo gostil na prireditvenem prostoru na celjskem bazenu.

Za konec še zahvala sponzorjem, ki so nam omogočili žrebanje nagrad GIGA ŠPORT Celje, Knjigarni in antikvariatu ANTIKA Celje, La coq sport in seveda Olimpijskemu komiteju Slovenije, odboru športa za vse.

Vse skupaj pa vabim, da se nam pridružite naslednje leto spet prvo sredo v juniju na celjski Špici.

Lep športni pozdrav, veliko užitka pri teku ter športnega zadovoljstva in uspehov.

V imenu organizatorja ŠD SPIRIDON CELJE in Društva pohodnikov in maratoncev Celje,

Božidar Mulej



Slovesna otvoritev olimpijskega teka



Milan Piliš prihaja v cilj

SPOMINI IZ PRAGE

Če bi odgovorni pri DMP pri pripravi potovanja v Prago in na supermaraton v MNIŠKU upoštevali osebnostne lastnosti nekaterih potnikov, bi bilo njihovo delo naravnost odlično.

Tako pa morajo podpisane za kazen, ker so skupaj s svojimi slabšimi polovicami zamudile na avtobus ter si s tem poleg ogleda Prage zagotovile nepozaben pogled na obraze ostalih potnikov, pisati spomine. In to kljub temu, da je bil zaplet predvidljiv in bi vsak povprečno izobražen človek moral in mogel vedeti, da podpisane za ogled Prage potrebujejo vsaj uro časa več, kot jim ga namenijo organizator. Nujno potrebno je bilo namreč:

1. popiti grenko kavo na glavnem trgu ravno takrat, ko iz ure prikorakajo možicliji ter nato s prezirljivim pogledom na ostale obubožane turiste, ki »urni šou« opazujejo stoje, morajo zanjo odšteti 5,40 EUR, sladkor pa spraviti za spominek otrokom;
2. kavo nato polulati v najprestižnejše praško stranišče pred tem pa prepričati osebje, da še nikoli nisi lulal v hotelu z manj kot petimi zvezdicami;
3. položiti dlan na kip želja na Karlovem mostu (tam je vedno gneča, pa še tako prijetna glasba je okoli);
4. si ogledati menjavo straže na Hračanih, seveda tako, da si popolnoma prepričan, da negibni vojaki niso lutke (sem sodi cukanje za brke, kazanje jezika in podobni prijemi - vseh žal ni primerno podrobno opisovati);
5. zapiti preostanek menjanega denarja v pivnici, kjer je pisateljeval Karel Čapek pri Fleku.

Nato pa je nastopila težava, kako priti do avtobusa, za katerega ni povsem jasno, kje je v – minus desetih minutah. Ker že itak zamujamo, ker smo zaradi nastale situacije nekoliko živčni, zaradi boljše koncentracije in da bi se nam povrnil spomin, je nujno potrebno:

1. na hitro popiti še eno beherovko;
2. ubrati bližnjico, pri čemer se kot resnično izkaže Murfijevo pravilo, »da je bližnjica najdaljša pot od točke A do točke B«;
3. v veleblagovnici, ki naj bi bila prečni prehod med dvema ulicama, kar pa seveda ni bila, si podrobno ogledati pomladno kolekcijo vseh vodilnih modnih oblikovalcev;
4. najti izhod iz veleblagovnice ...

Po vseh teh peripetijah, za katere pa je treba priznati, da so nas za razliko od čakajočih ostalih, zelo zabavali, smo bolj po naključju naletele na naš avtobus. Prešerne volje smo vstopile v avtobus. Vsi so nejevoljno strmeli v nas ... dolgo časa...

In tako smo neke deževne nedelje v oktobru odslužile svojo kazen, ki ste jo ravnokar prebrali, čeravno želimo še enkrat poudariti, da smo bile povsem nedolžne in je vso odgovornost nedvomno potrebno pripisati malomarnosti organizatorja.

V dokaz svoje nedolžnosti ter dobrote in v opozorilo pred nevarnostmi, ki na vas prežijo na podobnih potovanjih, pa vam ponujamo nadaljevanje.

KAKO POKVARITIŠ WC 1. ALI ŠE VEDNO IMAMO TEŽAVE

Iz Prage smo se mi bolj, ostali pa malo manj prešerne volje odpeljali v Mnišek pod Brdi, kjer je bil naslednji dan sicer start supermaratona. Tam smo dvignili štartne številke za najdaljšo progo – saj smo vendar odlično pripravljeni ultramaratonci – kakor se nam je bog ali pa mogoče Flek ve, zakaj zdelo takrat. Nato pa ... ups ... lulat. WC je sicer precej odročen in slabo obiskan kotiček na drugi strani zgradbe, vendar se poštena ženska v tuji državi vendarle mora zakleniti vanj. Ko z užitkom končaš projekt zviševanja Vltave, bi odklenila vrata, si umila roke in se vrnila, vendar na mesto tega ugotoviš, da deluje ključavnica le v eno smer. Mobilnega telefona na WC seveda ne potrebuješ, vsaj tako smo mislili do tedaj. In sedaj upaš, da te bo kdo začel pogrešati ter razmišljaš, komu vse, če sploh komu, si povedala, da greš lulat ...

KAKO POKVARIŠ WC 2. ALI SMOLA SE NAS ŠE KAR DRŽI

Prespali smo v Voznicah, nato pa smo se drugo jutro polni elana podali na start. Dolžino zadane proge pa smo vseeno nekoliko skrajšali. Po kakšni stotini poti postanemo grozno lačni in žejni, pa še na potrebo bo treba. Po

naporni hoji si potem, ko najdeš WC, srečen in sproščen. Z užitkom opraviš svoje ter se počutiš lahkega kot peresce, nato pa ugotoviš, da splakovalnik ne deluje. Pomagaš si kakor veš in znaš. Podpisane svetujemo posodico za WC metlico.

KAKO POKVARIŠ WC 3. ALI ŠE NISMO IZ FEKALIJ

Po prehojenih 30 km pridemo vsi veseli in seveda žejni na cilj (vmes smo se sicer zgubili – dodatnih 5 km, želeli popiti pivo – dodatnih 5 km, se izogibali preveč prometnim cestam – dodatnih 5 km, želeli najti sodelavce KGB – si že izmišljujemo – dodatnih 5 km). Tokrat nismo zamudili. S tekom pojemo kosilo in popijemo čaj??? Nato pa – sedaj že veste – WC. Ker je cilj tam, kjer je bil start, se v WC ni prav smiselno zaklepati. Preverimo še kotliček in ne boste verjeli – deluje. Toda vsem, ki bi želeli obiskali omenjeni WC, predlagamo, da se temu kljub vsemu izognejo, saj imamo vrvico splakovalnika še vedno doma!

Če pa morda koga zanima, kakšne rezultate so v supermaratonu Brdska stezka dosegli tisti, ki niso opravljali raziskovalne naloge »WC v državah Varšavskega pakta«, so ti dostopni preko spletne strani DMP Celje.

Za tiste, ki si želijo izvedeti rezultate naše raziskovalne naloge, pa obvestilo, da ugotovitev zaradi nereprezentativnega vzorca še ne moremo predstaviti, vendar pa delo nadaljujemo in ne zgolj to, razširile smo ga še na države Nato pakta. Vas zanima?

Ida Jakop, Anita Konec, Taja Žaberl

Rezultati

Moški od 19 do 39 let

mesto	priimek in ime	rezultat
8	Draksler Ivan	3:56,33
13	Deželak Srečko	4:16,01
21	Zupanc Martin	4:43,56

V kategoriji je nastopilo 39 tekačev.

moški od 50 do 59 let

3	Oberski Franc	4:09,16
5	Novak Stane	4:14,03
16	Jugovar Bojan	4:48,06

V kategoriji je nastopilo 32 tekačev.

moški od 60 do 69 let

1	Gregorič Edo	4:18,25
---	--------------	---------

V kategoriji je nastopilo 9 tekačev.

moški nad 70 let

1	Kukovič Higin	6:04,39
---	---------------	---------

V kategoriji so nastopili trije tekači.



Tekaška ekipa na ultramaratonu v Mnišku



Še nekaj trenutkov pa gremo na ultramaraton

giga*  *sport

SLADA
VSE ZA OGREVANJE IN VODOVOD

NTRC

ZM d.d.
ZAVAROVALNICA MARIBOR d.d.,

ALUN
DRAME d.o.o.

Kolinska
Rogaška voda



PRIMADA
Proizvodno-trgovsko in storitveno
podjetje d.o.o.
Darko PRISTOVNIK
direktor
Lava 7, 3000 CELJE
SLOVENIJA
E-mail: primada@siol.net
Tel.: 03 / 491-0020
03 / 491-0021
Fax: 03 / 5453-320
GSM: 041 / 621-440

NIVEA
Soft

BEIERDORF LJUBLJANA



Na pohodu v Mnišku je bilo tudi veselo



Tudi Ivan je spremenil svoj bioritem in se odpravil na 30 km dolgi pohod

EISENACH 2008



Na štartu se je zbralo kar lepo število tekačev

Ni nas bilo veliko, ki smo se odločili, da gremo tja gor na sever; štirje ultramaratonci in šofer Melavc. Neustrašni ali neumni? Nič od tega ni bilo.

Za tiste, ki ta šport poznajo in ga spremljajo, vedo, da je vložek velik, da pa so občutki in zadovoljstvo, če maraton končaš, tako prijetni, da odtehtajo vse napore. Seveda o neumnosti ni govora, čeprav nas je na pot spremljal pogled „moje najdražje“, ki je govoril ravno o tem.

Seveda se tudi sam vedno vprašam ali ti je to potrebno. Da ure in ure preživiš nekje na asfaltu, travnikih, blatu, gozdovih, dežju? Toda mi smo vedeli, kam gremo in kaj nas čaka! Tu se končajo vsa vprašanja, ker za nas, ki poznamo prečudoviti Renngstailauf, ni bilo skrivnosti. Vedeli smo, da

gremo v lepo deželo, med ljudi dobre volje, med ljudi, ki cenijo gibanje v naravi, med zelo dobre organizatorje.

Večji del ultramaratona poteka po gozdu, ki je tam na severu skoraj tisoč kilometrov od doma nekoliko drugačen, je pa zelo zelen. Organizatorji te ne pustijo na cedilu; vsakih pet kilometrov so dobro obložene okrepčevalnice, vsakih deset kilometrov so ekipe prve pomoči, ob poti pa je veliko gledalcev, ki te spodbujajo.

Seveda so priprave na tekmo adrenalinske, polne negotovosti in pričakovanj. Vsak si želi končati tekmo; toda na poti te čakajo številne pasti, kot so poškodbe, utrujenost, precenitev svojih sposobnosti, velika želja in pričakovanja. Vse to se meša po glavi vsakega tekmovalca ali tekmovalke. Tekmovalke so posebna draž te zahtevne tekme; med tri tisoč nastopajočimi je več kot tretjina maratonk vseh starosti.

3iRObit

SERVIS IN TRGOVINA

TEHARSKA 24, 3000 CELJE



simbio
V simbiozi z okoljem

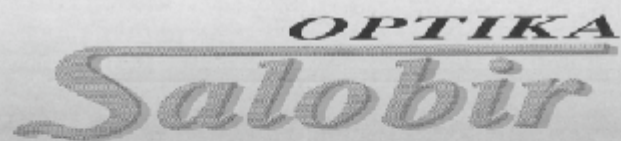
Simbio, d.o.o.
Družba za ravnanje z odpadki
Teharska cesta 49, 3000 CELJE, Slovenija
Tel.: +386 (3) 425 64 00,
Fax: +386 (3) 425 64 12
info@simbio.si, www.simbio.si
ID za DDV: SI54123135,
IBAN: SI56 0600 0014 1787 818

R

d.o.o.eklama Celje

opravljanje storitev s področja ekonomske propagande

Ulica XIV. divizije 6, Celje
tel.: 03/548 48 21, 041/720 567, fax: 03/548 13 15
e-pošta: reklama-celje@siol.net



Podjetje za proizvodnjo in trgovino z optičnimi pripomočki, d.o.o.
3301 PETROVČE, Leyeč 38a

POSLOVNA ENOTA CELJE, Stanetova 13, 3000 CELJE
Telefon: 03/428-56-50, Fax: 03/428-56-51

Hus



Celje



B/S/H/

BSH HIŠNI APARATI d.o.o.
NAZARJE

GOLIČNIK

ANSAMBEL S TRADICIJO
041/661 229



Soseda iz Kranja, Eko in Jože, sta skoraj istočasno prišla na cilj ultramaratona



Edo in Bojan sta se takoj vklopila v prešerno razpoloženje v šotoru

In tako se tudi mi znajdemo tam, na mrzlem severu. Vstanemo ob štirih zjutraj in se odpeljemo na skoraj sto kilometrov oddaljeni start. Vsi premraženi in bolj slabo naspani, ker se noč pred startom običajno bolj slabo spi; potem pa čakamo na start. Iz minute v minuto smo bolj budni. Od nekod prileti helikopter; zdaj že vsi vemo, da je start blizu! Tisti spredaj gledajo na štoperice, oni zadaj pa se sproščeno pogovarjajo. Voščimo si srečno pot in hip za tem krenemo...

Najtežje je na začetku, prvi dve uri sta najtežji. Sprašuješ se, kdaj bo polovica maratona, kje je tista znamenita okrepčevalnica, ko lahko začneš odšteti kilometre; vsak kilometer je težji, toda misel, da te v cilju čaka zadovoljstvo, da si končal maraton, da se boš lahko oprhal in si privoščil pivo, te žene naprej. Po dobrih sedmih urah in pol smo vsi štirje, v razmahu desetih minut, prispeli na cilj. Naš šofer nas je pričakal in »pofotkal«; prejeli smo medalje, se oprhali in že smo bili na žuru.



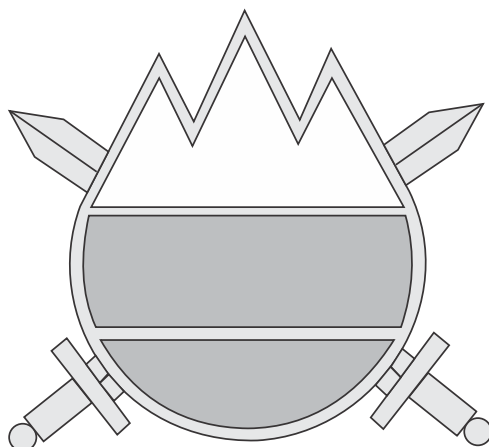
Vsako leto po ultramaratonu je na cilju pod šotorom vedno lepo

Pod šotorom se nas vsako leto zbere vsaj tri tisoč tistih, ki se veselimo pozno v noč; kar ne moreš verjeti, da so vsi ti, ki so pretekli kilometre in kilometre, ob zvokih naše Avsenikove Golice, za katero nobeden Nemec ne ve, da je naša, pozabili na utrujenost. Pivo teče v potokih, Golica razveseljuje, vsi se veselimo. Potem nam ostane še malo časa za počitek, ki nam ga vsako leto omogočijo prijazni organizatorji. Še pozdrav in znova drvimo proti Nurnbergu. Za nami pa ostanejo lepi spomini. Težave in krize na progi pa so hitro pozabljene.

Nekdo bi rekel, to je obešenjaški šport. Pa ni! To pravimo Bojan, Ivan, Edo in Odon, ki smo bili na Rennstaiglaufu. Če ne verjamete, pridite in se nam pridružite! Najboljši med nami je bil Jože Divjak, ki je dosegel čas 7:33,19, ostali trije smo, kot je bilo že rečeno, malo zaostali za njim.

mag. Odon Simonič

SLOVENSKA VOJSKA



DIKPLAST

hiša grafike

BIEL 2008

Leto 1958 označuje začetek enega izmed najbolj znanih in priljubljenih ultramaratonov v Evropi. Sto kilometrov razgibane in zelo zahtevne trase v Bielu izvleče iz vsakega tekmovalca njegov maksimum. Tudi sam pri tem nisem bil nobena izjema. Letos sem se po dolgih 14. letih ponovno udeležil ultramaratona v švicarskem Bielu.

V Biel, mesto s približno 70.000 prebivalci na skrajnem zahodu Švice, znano po urarski industriji, smo prispeli dan pred tekmovanjem za maraton. Vse udeležence maratona je organizator nastanil v mestnem protiatomskem zaklonišču. Imeli smo srečo, da nas je organizator nastanil ločeno od ostalih udeležencev, zato smo imeli mir in dober počitek.

12. junij, dan ko smo startali, nas je razveselilo predvsem vreme, saj letošnje leto, za spremembo od lani, ni deževalo. Pogoji za tek so bili skoraj idealni. Uro pred startom se je približno 3.500 tekmovalcev in pohodnikov mrzlično pripravljalo na začetek. Točno ob 22. uri smo se po strelu iz pištole pognali na progo. Skupaj s prijateljem Francijem Oberskim sva se podala na dolgo pot, ki je zelo dinamična, kar je ena izmed značilnosti tega ultramaratona. Glede na to, da je to bil za Francija prvi ultramaraton v Švici, se je odrezal odlično. Njegov tempo mi je ustrezal in je bil na koncu tudi eden od razlogov za moj zelo dober osebni rezultat. Le-ta pa bi lahko bil še boljši, če se nama ne bi na 60. km proge pokvarila svetilka. In to ravno na najbolj zahtevnem delu proge. Po vseh težavah in velikemu naporu sva po dobrih devetih urah in pol pritekla na cilj. Utrujena, a zadovoljna, sva si čestitala za opravljeni tek. Pri tem bi rad pohvalil tudi ostale člane Društva maratoncev in pohodnikov Celje, ki so sodelovali na tem, sedaj že legendarnem ultramaratonu, saj so vsi opravili z najdaljšo traso.

Letošnji maraton v Bielu mi bo še posebej ostal v spominu. Ne bi se ga udeležil že petič, če me ne bi na to nagovoril moj prijatelj, Dušan Fister. A prav gotovo se ga nisem udeležil zadnjič.

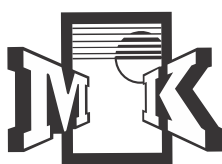
In na koncu še doseženi rezultati naših udeležencev ultramaraton Biel 2008:

Perušič Toni, (Ljubljana), čas 9.14,42
Oberski Franci, čas 9.31,29
Novak Stane, čas 9.31,29
Gregorič Edo, (Ljubljana) čas 9.54,54
Pavc Darko, (Ljubljana) čas 10.48,27
Lekše Toni, (Cerknica) čas 12.50,59
Fister Dušan, čas 13.16,49
Kukovič Higin, čas 13.53,12



Stane Novak

*Res so pogumni, da se tako veselo držijo
pred tekom na 100km*



**OKNA-VRATA-SENČILA
MONTAŽA KOŠIR
KOŠIR LADISLAV, s.p.
PETROVČE**

ALB MARATON SCHWABISCHE GMÜNDE – VEČ KOT SAMO MARATON



Na Alb maratonu je najlepše pri našem rojaki Imenšku

organizatorji Alb maratona odločujoči pri priključitvi našega maratona v Euro Cup. Prav tako pa so se v teh letih stkale prave prijateljske vezi med nami, spoznali pa smo tudi številne zdomce, ki živijo v Schwabishe Gmundu in okolici.

Na enak način smo spoznali našega vsakoletnega gostitelja Antona Imenška, ki ima gostilno nedaleč stran od starta in cilja Alb maratona. Tradicija v zadnjih letih je, da prenočujemo pri tem simpatičnem oštirju iz Rogaške Slatine. Toni, kot ga kliče njegova desna roka Dragica, vsako leto poskrbi za dobro hrano ter samopostrežbo piva v neomejenih količinah. V zameno za gostoljubje pa je dolžan ženski del ekipe v soboto zvečer, ko je v gostilni največja gneča, poskrbeti, da so opravljena pomožna kuhinjska dela.

Letos nas je bilo skupaj s šoferjem Lojzom štirinajst. Razen Staneta Novaka in Franca Oberskega- Fešteka, ki sta lovila uvrstitev v Euro Cup in sta morala odteči celoten maraton 50 km ter Darka Pavca, ki meni, da mora preteči vse maratone, drugi nismo bili obremenjeni s tekom, tako da smo se vsi ostali odločili za skrajšano obliko Alb maratona, to je 25 km. S šoferjem Lojzom smo se tudi dogovorili, da nas je z mini avtobusom počakal na cilju skrajšanega maratona. Naš šofer je to nalogo opravil profesionalno. V lepem sončnem dnevu je poiskal miren kotiček na cilju, s seboj je imel vikend mizico in stole, pa tudi na hrano in pijačo ni pozabil. Tako da je bila postrežba na cilju popolna. Polni dobre volje in lepih občutkov smo se nato skupaj vrnili k Imenšku. Tam sta se nam pridružila Stane in Feštek, ki sta bila zelo zadovoljna s tekom, ki sta ga odtekla, saj sta dosegla skupno prva mesta v svojih kategorijah ter seveda Darko, ki pa nas je kaj hitro tudi zapustil, saj se je še isti večer z vlakom odpravil v Ljubljano, da bi lahko naslednji dan »čil in svež« tekel še na Ljubljanskem maratonu. Mi pa smo odšli na zaključek Alb maratona in na podelitev pokalov v skupni uvrstitvi Euro Cupa, kjer sem kot predstavnik našega društva z ostalimi predstavniki podelil pokale in denarne nagrade absolutnim zmagovalcem. Nato pa brž nazaj.



Ali uganete, kaj je Tonetov poklic?

Razlogov za dobro voljo pri Imenšku je bilo veliko. Naša Taja, ki je napredovala iz pomivalke posode v točajko, nas je neumorno stregla s pivom, skupaj z Anito pa sta nam postregli še z odlično večerjo. Nato smo se moški posvetili analizi maratona ob kozarcu piva, ženske pa seveda gori umazane posode in strežbi drugih gostov. Naša dekleta so prav izurjene gostinke, le računati jim Toni še ni dovolil, morda pa naslednje leto.

Naslednje jutro smo se po obilnem zajtrku poslovili od našega gostitelja, mu obljubili, da se čez leto dni ponovno vidimo in se polni lepih spominov podali na pot proti Sloveniji.

Tako je minilo še eno lepo maratonsko druženje.

Ivan Žaberl

EVROPSKO ATLETSKO PRVENSTVO VETERANOV - Ljubljana 2008



Navijači in tekmovalci pred štartom

Letos se nam je ponudila odlična možnost, da se udeležimo evropskega atletskega prvenstva za veterane, saj se je prvenstvo odvijalo v Ljubljani, na stadionu v Šiški. Takšno tekmovanje moraš doživeti, ker ti pride pod kožo in si ga zapomniš za vedno. Pričakovanja so bila velika, še posebej zato, ker je bilo prijavljenih veliko maratoncev. Tekmovanje je trajalo deset dni; maraton pa je bil na sporedu zadnji dan.

Pri nas, maratoncih, je tako, ko se odločiš, da boš nekaj storil, to tudi storiš; žal pa nas je bilo le nekaj iz našega društva, ki smo se odločili, da se bomo tekmovanja udeležili.

Dolgo so trajale priprave; čeprav so po svoje hitro minile. Najtežje je bilo zgodnje vstajanje, kasneje je vedno steklo po običajnem ritmu. Ob Savinji nam je

vsem bilo veliko lažje. Jutranja svežina nam je pomagala, da se je tek pred vsakodnevno poletno vročino spremenil v užitek. Ko smo po nekajurnem treningu posedeli v mestnem parku in se osvežili s pijačo, smo čutili zadovoljstvo, da smo vse zaključili pred prihajajočo vročino. Veliko kilometrov in kar nekaj časa je bilo potrebnih, da sem bil vsaj malo zadovoljen s svojo pripravljenostjo.

Dnevi pred maratonom so bili namenjeni počitku. V tem času me je najbolj zanimalo vreme. Želel sem si dežja ali vsaj oblačnega vremena. Nič ni šlo po željah; zadnja napoved je bila, da se bo megleno jutro spremenilo v zelo vroč poletni dan. In tako je tisti dan tudi bilo ...

Noč pred tekom je bila nenavadna, pravzaprav so bili takšni tudi dnevi. Čeprav sem veliko počival, sem čutil nepojasnjeno utrujenost, pa tudi spal sem slabo. Ponoči sem se prebujal zaradi bolečin v hrbtu, zgodaj sem vstajal, ker nisem mogel spati. Zadnja noč pred tekom je bila zelo dolga. Zaspal sem šele proti jutru, ko sem moral vstati. Sreča je bila, da sem imel močno spremstvo, navijači pa so bili nabrušeni, kot je treba.

Ura pred štartom je minila kot bi trenil. Formalnosti, kot so WC, lastnoročna masaža, nameščanje startne številke, vezanje copat ... vse je potekalo po predpisih. Seveda ni šlo brez obveznega fotografiranja pred štartom.

Točno ob pol osmih je počilo s košare pod balonom; tam je bil naš starter oziroma starterka. Pognali smo se, kot da nam gori pod nogami.

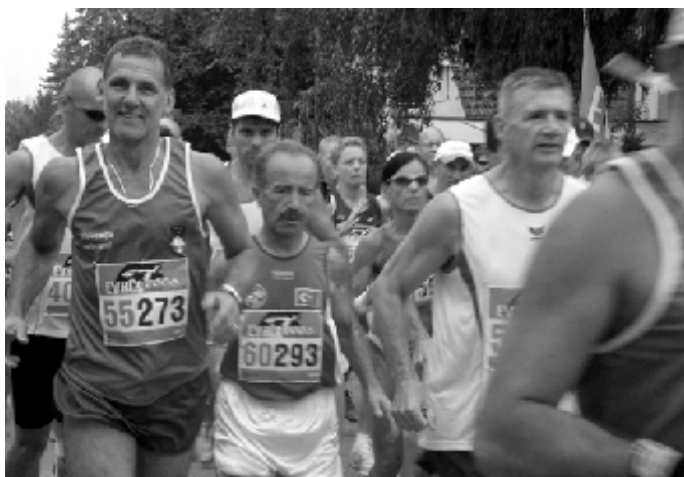
Prve pol ure je bilo še kar prijetno, malo megleno, sveže poletno jutro. Potem pa se je zgodilo tisto, kar sem si najmanj želel. Naredil se je lep vroč poletni dan. Nekje na 15 km so me dohiteli moji navijači mama, nečak Domen in svakinja Eva; dohiteli so me z avtomobilom, da ne bo pomote. Bil sem še dokaj svež, zato so bili posnetki še kar dobri.

Na dvajsetem kilometru so mi pripravili napitek s soljo in vodo, da sem si povrnil izgubljeno sol. Do Valburga je bil maraton speljan kar po prometnici ob robu cestišča. Takrat sem se spomnil prijatelja Bojana, ki me je pred štartom tolažil, da naj se ne sekiram zaradi vročine, saj je proga ravna, torej ne preveč zahtevna. Pa ni bilo tako, ni bila ravna!

Vzponi so se ponavljali. Zadnji je bil nekaj kilometrov



V pričakovanju na štart je bilo najlepše v senci



Štart je uspel

komaj poslovil od natakarcic. Seveda je imel veliko dela, ko nam je stregel.

Hkrati so na štadionu potekali srditi boji; veterani vseh starosti so se dajali v štafetah. Tisti najstarejši, so bili stari krepko čez 80 let, pa so tekmovali, kot da jih imajo nekaj čez dvajset.

Vzdušje na štadionu je bilo pravo tekmovalno, vendar kljub temu zelo sproščeno. Tekmovalci so bili dejansko iz vse Evrope, kar se je dalo razbrati po napisih na dresih. Kar žal mi je bilo, da je bil to zadnji dan prvenstva in da si prejšnje dni nisem ogledal zanimivih bojov, ki so potekali na štadionu in ob njem.

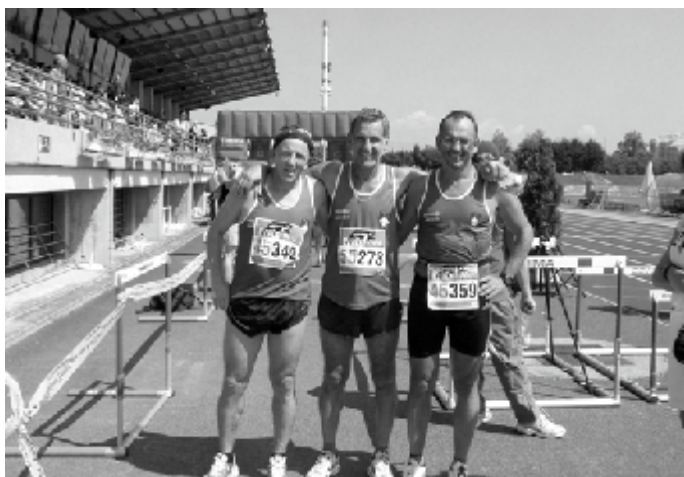
Čez dve leti naj bi bilo prvenstvo na Madžarskem; skoraj gotovo se bom podal tudi tja. »Gre še kdo z mano? Vabljeni!«

mag. Odon Simonič

Letos je nanoslo, da se je Evropsko prvenstvo v atletiki za veterane odvijalo v Ljubljani od 24. 07. 2008 do 03.08. 2008, ko se je odvijal maraton.

Ko sem se prijavljaj na maraton, sem najprej vprašal, če se lahko prijavi vsak. Odgovorili so, da se lahko prijavi vsak, ne glede na rezultat. Iz Celja smo se na maraton prijavili Odon, Bojan Jugovar in jaz. Pripravljali smo se okoli dva meseca individualno, skupaj pa smo imeli približno 10 treningov.

03. 08. 08 smo ob 5.30 startali iz Celja, tekači in skupina navijačev: Odonova mama, Vlasta, Dušan, Odonova svakinja in nečak. Start je bil ob 7.30 uri v meglenem in hladnem jutru. Tekli smo proti Šmarni gori, okrog nje in vse do 35. km sem tekel zelo dobro, brez najmanjših težav ter mislil, da bom tekel okoli 3h 35 minut.



Na cilju pri 35 stopinjah Celzija je bilo najbolj prijetno

Proga je bila rahlo valovita, ni bilo velike razlike v nadmorski višini. Pritekel sem nekje do 35 km, ko je začelo pripekati izza oblakov. Zadnjih 7 km sem pretekel v velikih mukah. Nekako sem pritekel na cilj, z zame dobrim časom 4h in 1 minuta. Bilo mi je slabo in dobro je bilo, da sem prišel do vode.

Na atletskem stadionu, kjer je bil start in cilj, smo potem ostali kakšni 2 uri, malo smo gledali ostale discipline, predvsem pa je bilo obilo smeha in dobre volje.

Zadovoljen sem bil z maratonom, čeprav sem bil potem cel teden na pol mrtev.

Bojan Bevc

MARATON V ISTAMBULU



Navijačice iz Slovenije



Dež, dež, dež...

Že lansko leto smo se dogovorili, da bomo letos šli na maraton v Istanbul. Sam sem organiziral letošnji izlet in tako smo v petek, 24.10., ob 15 minut do polnoči z Brnika poleteli novim dogodivščinam naproti. Na letališču smo se spoznali z vodičem Mohorjem, ki je vodil naš izlet.

Let v Istanbul je trajal slabi 2 uri in tako smo se zelo hitro znašli v hotelu, ki ima 4 zvezdice, se prijavi in dogovorili, da bomo šli ob 10. uri na zajtrk in potem na ogled Istanbula. Ko sem zjutraj videl mesto, nisem mogel verjeti, da je mesto tako veliko. Ima 15 milijonov prebivalcev, ki živijo na dveh celinah, ampak glavnina ljudi živi v Aziji. Videli smo, da imamo izredno lokacijo hotela, kajti do središča mesta je bilo le 10 minut hoje. Zjutraj smo si ogledali Sultanovo domovanje Topcapi, številne muzeje in harem. Ogled je trajal okrog 3 ure, potem pa smo si še ogledali Cisterno, veliko približno 100 krat 70 metrov, podprto s 360 petmetrskimi podporniki. To je bilo napravljeno v času sultanov in je imelo to funkcijo, da v njih hranijo vodo, če bi bili oblegani. Neverjetno. Proti večeru smo Mohor, Odon in jaz šli iskat štartne številke in kako je mesto gromozansko pove podatek, da je taksi stal 100 evrov, čeprav so cene taksijev normalne. Dobili smo štartne številke in vse je potekalo nekako »evropsko«. Posebej me je presenetilo, da je bilo mesto dokaj čisto. Šli smo nekaj pojest in zgodaj spat, ker smo naslednje jutro vstali ob šestih, šli na zajtrk in se odpravili do avtobusov, ki so nas peljali na bosporski most, kjer je bil start za 15 km in za maraton. Deževalo je kot iz škafe in sreča je bila, da

smo ostali na avtobusih vse do starta. Zelo me je navdušil dvokilometrski most, ki povezuje dve celini in je visok 60 m. Super. Tu smo začeli teči in kmalu pritekli v Evropo, kjer je potekala proga ob morju. Tekel sem na 15 km in imel čas 1h 22min. Zame dobro. Ostalih šest tekačev je teklo po deževnih ulicah, morda bi kje celo rabili plavutke. Rezultati so bili sledeči:

1. Zvone Žnidaršič 3h 20min-gost iz Novega mesta, 2. Odon 3h 25 min, potem so se zvrstili še Bojan Jugovar, Tonkli, Edo Doljak tudi iz Novega mesta in Dušan vsi v času pod 4 urami. Tudi popoldne je deževalo, zato smo šli v turško kopel in uživali ob masaži in ležanju na kamnitih tleh. Zvečer smo šli malo po mestu, nekaj pojest, zvečer pa smo še sedeli v hotelskem bifeju.

Zadnji dan smo se peljali z lokalnim vodičem po Istanbulu. Povedal nam je mnogo o zgodovini in o novejši Turčiji. Po treh urah nas je odložil na egipčanski tržnici, kjer smo videli od živih kur, pijavk, zajcev do raznih spominkov, džezvic, ratluka, preprog in seveda raznih dišav in začimb. Midva z Mohorjem sva šla še na največjo pokrito tržnico, kjer sem kupil nekaj daril za domače, malo barantal in kmalu je bil čas odhoda.

Ob pol treh zjutraj smo se odpravili na letališče in ob pol osmih prispeli na Brnik. Enkrat izlet, zelo dobra družba, super vodič in maraton iz celine na celino.

Letošnje leto je bilo izredno pestro in vem, da bo tako tudi naprej.
Za naslednje leto pripravljamo v aprilu maraton in izlet v »naše bivše glavno mesto« Beograd.

Bojan Bevc



Maraton v Istambulu je zaznamoval dež in veter



Tudi tisti najboljši so se podhladili

NJEGOVO VELIČANSTVO - BERLINSKI MARATON

Na svetu je le 5 maratonov, ki sprejmejo več kot 40 000 maratoncev. To so Boston, New York, Chicago, London in Berlin. Tako kot imajo atleti na stezi tekmovanje v Zlati ligi, tako imajo maratonce tekmovanje WORLDMARATHONMAJORS, ki točkuje vseh teh pet maratonov. Zmagovalec in zmagovalka v točkovanju na petih omenjenih maratonih pa si bosta letos razdelila 1 milijon ameriških dolarjev, kar lahko spremljate na www.worldmarathonmajors.com.

Vseeno pa ima Berlin med temi veličastnimi mesti prav posebno mesto. Od leta 2003, ko je 37-letni kenijski atlet Paul Tergat postavil nov svetovni rekord, mu tega mesta ni odvzel še nihče. Še več, na njem je bil ta dosežek še dvakrat izboljšan. Nova zvezda je sedaj Etiopijec Haile Gebrselassie. Lani, s časom 2:04:26, letos pa ... no, o tem kasneje. Vemo, da je že za čas 2:06:35 potrebno preteči vsak kilometer v času 3:00 min na kilometer, kar je izjemno hitro. Poskusite, testirajte se samo na en kilometer in potem nikar ne sodite na način »Andreja Stareta«, kako lahko npr. nekdo slabo odteče, če je tole in 10 min.



Zanimalo me je, kako je teči na najhitrejši progi na svetu. V Berlinu, za razliko od drugih maratonov, ni žreba štartnih števil, le pohiteti je potrebno s prijavo. Začel sem iskati po spletu informacije o potovanju in našel Viteze dobrega teka z Bleda, ki so organizirali potovanje na ta maraton. Najprej smo kontaktirali samo preko e-maila, na našem maratonu iz Celja v Logarsko dolino pa smo se bolje spoznali.

V Berlin smo potovali v dveh skupinah. Jaz sem se pridružil prvi, četrtkovi. Izkazalo se je, da je potovanje z nemško železnico prav udobno in da je približno 1000 km lažje preživeti na vlaku, ko se lahko vmes sprehodimo in naspimo in pogovorimo, kot pa v avtomobilu. Vožnja namreč traja 14 ur. Berlinski »hostli« ponujajo dovolj veliko udobje za malo denarja, tako da smo bili z nastanitvijo zadovoljni. Že kmalu v petek zjutraj smo začeli z raziskovanjem Berlina. Z nakupom vozovnice mestnega prometa, cone AB smo imeli vsa prevozna sredstva na razpolago, podzemno železnico, nadzemno in avtobuse. Po ogledu startnociljnega prostora, kjer je organizator že postavljaj glavno tribuno in po ogledu glavne ulice, na kateri bodo zadnji štirje kilometri nedeljskega maratona, smo se odpravili po štartne številke. Te smo prevzeli na sejmu športa in zdravja, ki je bil organiziran v sklopu tega tekmovanja. Tekalci smo imeli prost vstop. Eden glavnih sponzorjev pa je bil Adidas, ki je zasedal največji delež sejemskega prostora. Tako kot je v Nemčiji navada, je vladar red, točnost in disciplina. Kljub kolonam tekačev, je vse potekalo tekoče. Najprej prijava na informacijah, nato po vrečko s številko in nazadnje še preverjanje delovanja čipa. Kdor misli, da bo na teh velikih maratonih dobil zastoj majčke ali kakšne druge materialne stvari, se je uštel. Nemci imajo to za posel in vse tržijo.

Na sejmu so bili proizvajalci športne opreme, napitkov, raznih pripomočkov za tek in rolanje res dobro zastopani. Ogledali smo si avtomobil Smart, ki bo vozil pred prvim tekačem, poskusili energetske napitke Basica, ki je bil potem na okrepevalnicah maratona, nabrali še kakšen letak za kasnejše branje in v mislih smo že bili na startu maratona.

Berlin je krasno mesto, saj je v njegovem središču živalski vrt. Berlin ima kar dve tretjini zelenih, neasfaltiranih in nepozidanih površin. Med treningom, dan pred maratonom, sem si ogledal skoraj polovico živalskega vrta, saj je urejen kot park in se v ta del pride brez plačila. Pa še zajci zraven veselo skačejo po travi.

Na start smo se odpravili 2 uri in pol pred začetkom. Vse od železniške postaje smo se pomikali v kolonah. Za tek smo se oblekli že pred ograjenim startnociljnim prostorom. Skupina nas petih se je morala pomikati skupaj, sicer se v tej množici ne bi več našli. Bilo nas je vseh ras, iz vseh celin, moški, ženske, nekateri našemljeni... Vsak je pač imel svoj cilj na teku. Do starta je bilo le še 20 minut, mi pa smo uspeli komaj oddati vrečke z oblačili in skočiti na WC. Malo nas je že grabila panika, kje so sploh štartni bloki. Sam sem prijavil čas nekaj čez 3 ure in bi moral startati v bloku D. No, pristal pa sem v bloku A, med tistimi, ki so imeli prijavljen čas pod 2h 20min. Ampak v gneči in časovni stiski nismo mogli več nič narediti, kontrole pa tudi ni bilo. Med tekanjem na start je bilo pa prav smešno, kako so tekači in tekačice opravljali svojo malo ali veliko potrebo, vsepovsod po travi, za drevesi in pa kar sredi travnika. Stranišč je bilo sicer veliko, a kako zadostiti 40.800-glavi množici.

Start je bil razdeljen na tri skupine. Elita in tekači s časom do 3h 35min startajo skupaj. Nato se na štartno črto pomaknejo tekači s časi med 3h 35min do 4h in 15min. Ko zapustijo štartni prostor vsi tekači, pride do štartne črte skupina H, s časi nad 4ure in 15min ter tisti, ki niso prijavili nobenega časa iz pretečenih maratonov. Skupina H je tako startala 25 minut za najboljšimi tekači. Vsakemu tekaču merijo bruto in neto čas, in to vsakih 5 kilometrov. Zanimivo je tudi to, da sem že doma vnesel nekaj mobilnih števil, na

uradni strani maratona in na te številke so tako moji domači, moj trener in prijatelji dobivali že med samim tekom vmesne rezultate in končni čas.

Proga je bila natančno izmerjena s tremi modrimi adidasovimi črtami. Kljub širokim cestam se je bilo potrebno držati te črte, sicer se je kar hitro nabralo še nekaj metrov zraven. Tako je Savu, sotekaču iz Ljubljane Garmin nameril kar 600 m več od maratonske razdalje. Verjetno zaradi prehitevanja množice tekačev, saj je startal v bloku F. Ob celotni 42 km dolgi progi pa praktično po obeh straneh ceste ni bilo več prostih mest. Povsod gledalci, glasbene skupine, mažoretke, navijači s transparenti, otroci, ki stegujejo svoje ročice, da bi se jih tekači dotaknili. Res takšni pogoji, kot si jih tekač lahko samo želi. In tudi zaradi tega je to najhitrejša maratonska proga na svetu. Ne zato, ker bi lahko bila razdalja krajša, to so prav gotovo še naknadno enkrat izmerili, ampak ti ljudje in to mesto živijo s tem maratonom. Na progi ni praktično nič vzpona, razen, ko se cesta spusti v podvoz. Spomnim se, kako je v enem od teh podvozov bilo postavljenih zaporedno kakšnih dvajset 250-litrskih sodov, na katere so bobnarji udarjali s palicami. Čeprav sem bil na tem delu trase že dobro načet z močmi zaradi prehitrega prvega dela maratona, me je to bobnenje zopet tako napolnilo, da so se mi kar dlake naježile in me je zopet poneslo proti cilju. Na nekaterih delih naredijo organizatorji poseben lijak, ko se široka avenija zoži in tekač teče v samo nekaj metrov ozkem pasu obdan z navijači in začuti njihovo bližino in navijanje.



Haileju Gebrsilassieju se je na tem maratonu izšlo. Meni ne, »plačal sem ceno« za prehitel začetek, ko sem prvo polovico maratona odtekel v vsakem kilometru za 10 do 15 sekund hitreje od zastavljenega tempa. Romeo Živko, moj trener, je dobro načrtoval moj tek. Me pozna bolje kot jaz samega sebe. A kaj, ko ga nisem upošteval in me je množica tekačev ponesla v prehitel tempo. Na koncu so me »izdale« mečne mišice, saj mi je noga dvakrat kleknila in sem se opotekel. Žal sem šele kasneje izvedel, da je bilo to samo 50 m pred ciljem. Dežurni reševalci so me »popokali«, ležal sem na vozičku v šotoru, merili so mi pritisk in utrip, ponujali pijačo. Jaz sem jih prosil samo eno, da me čim prej spustijo in da še pridem do cilja. Tako dolgo pričakovani tek, toliko pretečenih kilometrov, prepotenega znoja, odpovedi mnogim stvarim čez celo leto, potem pa... Ne vem, kako dolgo je trajalo, da so me izpustili, a kot sem potem na slikah videl, sta reševalca še v cilj tekla ob meni. Sam pa sem mislil, da sem šele na 41-tem kilometru. Šele spominska medalja, s podobo Gebrselasieja, ki so mi jo obesili okoli vratu, me je ozavestila.

Haile je tako na tem teku odtekel nov svetovni rekord (2:03:59).



Organizator nič ne prepusti naključju. Zagotovi mu tudi po 8 »zajcev«, narekovalcev tempa, krasno publiko in vzdušje in letos je maraton odtekel kot prvi tekač pod dvema urama in štirimi minutami. In kot je sam rekel potem na podelitvi kolajn, se ima že za Berlinčana.

Naslednje leto bo maraton septembra (20. 09. 2009) in upam, da bom lahko zopet zraven. Veliko dolgov mi je ostalo še do tega veličastnega maratona.

Hvala družini, trenerju in prijateljem ter Društvu maratoncev in pohodnikov iz Celja.

Jože Turnšek



HOTEL POD ROGLO
PIVNICA, PIZZERIA
Boharina 1a, 3214 ZRE[^]E



**ZDRAVILIŠČE
LAŠKO**

PO POTI VALENTINA STANIČA (29. 03. 2008)



Po prvem vzponu na Sabotin je bil obvezen počitek

Spominskega pohoda po stopinjah Valentina Staniča, ki je bil že 15. po vrsti, v soboto, 29. marca 2008, smo se udeležili člani društva in drugi simpatizerji z avtobusom v prijetni skupini, ki je štela nekaj čez 30 pohodnikov.

Iz Celja smo se odpeljali v zgodnji jutranji uri skozi Žalec, kjer so se nam pridružili še nekateri pohodniki iz tega mesta. Pot smo nadaljevali po avtocesti mimo Ljubljane, s krajšim počitkom na Lomu, kjer smo se nekoliko okrepčali.

Vremenske razmere so bile dobre, prav tako tudi vzdušje pohodnikov v avtobusu. Nekaj pred 9. uro smo prispeli v Solkan, kjer smo uredili prijavne formalnosti in se takoj odpravili prek soškega mostu do pohodne steze, po kateri smo začeli vzpon po pobočju Sabotina.

Dopoldansko vreme je bilo čudovito, za nekatere morda nekoliko pretoplo, zato smo s postopnim slačenjem zmanjševali toplotne obloge in tako telesu omogočali normalno dihanje. Na poti smo dohitevali nekatere Celjane in okoličane, ki so na pohod prišli z drugimi skupinami.

Iz našega kraja smo se na pohodu pojavile tri skupine pohodnikov, kar kaže, da temu spominskemu pohodu dajemo velik poudarek.

Med Brdi, na levi, in Loško dolino, na desni strani, smo pot po grebenu Soče hitro prehodili in se po nekaj urah bližali Vrhovjem. Tu smo prehodili polovico poti. Pohod smo nadaljevali proti Koradi (812 m).

Vreme se je postopoma poslabševalo z močnim vetrom in dežjem, ki se je stopnjevalo z močnimi nalivi, kar nas je v popoldanskem času presenetilo in tudi lepo zmočilo. Vsi, ki so prišli prej na cilj v Kobarid, so imeli nekoliko sreče, zamudniki smo dobili tople, nekateri pa tudi blatne osvežitve.



Najlažji del poti je nekaj kilometrov asfalta



V cilju se je domačin Ivo Hvalica res izkazal

Doživetje na zaključku v Kobaridu je bilo za vse udeležence prijetno, vsi smo bili lepo sprejeti in primerno sproščeni.

Utrujeni, vendar vsi dobre volje, smo se v večernih urah z avtobusom odpravili proti domu z vmesnim postankom na Lomu. Kljub naporom in slabemu vremenu je to spominsko potovanje bilo prijetno druženje, kar nam je vsem ostalo v lepem spominu.

Franc Smodiš

15. BINKOŠTNI POHOD IZ CELJA V PILŠTANJ



Utrinki z nočnega pohoda

Letošnji 42-kilometrski nočni pohod je bil v soboto, 10. maja. Start pohoda je bil kot vsako leto izpred gasilskega doma v Pečovniku uro kasneje kot lani, torej od 22. do 23. ure. Nekateri pohodniki so zaradi navade pričeli s pohodom že prej (ob 21.00), večina pa najkasneje ob 22.

Tudi letos nismo bili prepričani, da bo vzdržalo brez dežja. Vsak pohodnik je prejel spominsko majico, brezplačen čaj na petih postojankah (okrepčevalnica Čater na Celjski koči, gostilna Jelenc v Šentrupertu, gostilna Salobir v Dobju, začasna okrepčevalnica Zalokar v Planinski vasi ter Potočnik), bon za cvrtke in čaj v Pilštanju ter avtobusni prevoz nazaj v Celje.

Pohodniki so imeli dobro označeno pot s smerokazi in osvetljeno z vrtnimi svečami. Med 80 pohodniki (nekateri so se priključili tudi med potjo) so pohod zmogli tudi mlajši otroci z družinami. Omaganim sta pomagala s prevozom in vodo Alojz in Janez.

V jutranjih urah so se pohodniki družili na Pastirskem prazniku, ki ga organizirata Turistično društvo Pilštanj in Kulturno društvo Pilštanj – Lesično. Najbolj neutrudni so se lahko ob glasbi tudi zavrteli.

Ob koncu pa še nadaljevanje anekdote iz lanskega leta:

Tista Nina, ki je lani tako rada ponoči spala, je letos prehodila že 30 km in za naslednje leto obljubila celo progo. Je pa med pohodom zagledala odsev. Najprej je upala, da jo spremlja božja »binkoštna« svetloba in potem ugotovila, da sveti le šentjurski disko.

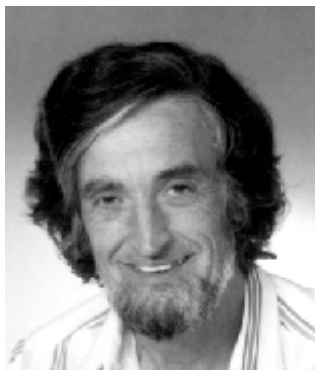


Šofer spremljevalnega avtomobila Lojze čaka na morebitne pohodnike, ki so omagali

Janez Kožuh



V SPOMIN JOŽETU ZORKOTU



V torek, 10. februarja 2009, smo se na mestnem pokopališču v Celju poslovili od prvega našega prvopohodnika, ki je v letu 1985 bil ustanovitelj maratonskega pohoda Celje-Logarska dolina.

Pokojni Jože je bil prvi predsednik takratne pohodniške sekcije Planinskega društva Celje.

Nenadno smrt je v 77 letu starosti prekinila njegov temperamenten odnos do pohodništva in gibanja v naravi.

Spomin bo ohranjen naše skupne dobe !

Franc Smodiš

Jože Zorko - fotograf

»Foto Zorko« smo ga ponavadi klicali. Največkrat sem se z njim srečeval na Gosposki ulici, ki se je nekoč imenovala Zidanškova. Tam v okolici njegovega fotografskega studija, takoj za gostilno Ribič, ki je danes ni več. Vedno je bil pripravljen povedati kakšno šalo ali pa pričeti pogovor o marsikakšni zanimivosti iz njegove bogate fotografske prakse. Bil je namreč eden izmed prvih in tudi redkih fotografov, ki se je na Celjskem, pa tudi širše, ukvarjal z reklamno fotografijo. Tako so v njegovem studiju, tam od šestdesetih in sedemdesetih let prejšnjega stoletja dalje, nastajali številni posnetki za različno zasnovane marketinške akcije najrazličnejših podjetij. Pravzaprav sem ga tudi sam spoznal ravno preko ene izmed njih, v kateri pa sem se znašel povsem po naključju in predvsem zaradi izziva, da bi se srečal s »komercialnostjo«. Ta mi je bila že takrat, kot tudi še danes, močno tuja, ampak »Foto Zorko«, očarljiv možakar, vranje črnih las in brade, ki je deloval, kot da se je pojavil iz kakšnega Fellinijevega filma, je bil takrat dozeten za vsak moj preblisk pri postavitvi motiva, ki ga je moral ujeti v fotografski zaslon. Prav videl sem ga, kako se je zabaval in še sam dodal kakšno duhovitost, ko sem mu razlagal, da bi rad naredil nekakšen »antireklamni« projekt, ki bi potrošnika nagovarjal, a ga hkrati tudi odbijal od nakupa.

Kasneje sva se videvala priložnostno. Kadar sem rabil kakšno fotografijo za osebne dokumente. Kakšne čase več in kakšne čase manj. Pravzaprav sem si ga le komaj uspel predstavljati, ko mi je začel pripovedovati, da teče. On ... »Foto Zorko«, da bi tekal ... »!? Hhm, hm ...!? In povrh še maraton ? Tja v Logarsko dolino!? Vsekakor mi je deloval bolj domače za kakšnim izmed mestnih šankov. A je pripoved držala, saj je bil prav on eden izmed ustanoviteljev te, zdaj že tradicionalne, slovenske rekreacijske prireditve.

Prav znamenita je bila tudi »oglasna omarica« pri vhodu v njegov fotografski studio. V njej so se zvrstile podobe različnih mestnih originalov, od klošarjev do svetnikov; še jaz sem se znašel med njimi. Razstavljene fotografije je »Foto Zorko« pospremil z domiselnimi in duhovitimi komentarji. Celjani so zato z zanimanjem sledili ljubiteljskemu »mestnemu kronistu«, ki pa je na privlačen način – kritično, pa tudi afirmativno - izražal utrip »belega mesta«.

Nekoč sem mu omenil, da bi bilo dobro in tudi prav, da bi v Celju prišlo do pregledne razstave njegovih fotografskih del. Začuden me je pogledal in mi odvrnil, da bi se moral globoko zakopati v svoje arhive, da bi našel »ta prave fotografije«. Seveda mi je bilo že takrat jasno, da bi bilo še boljše, če bi to, namesto njega, storil kdo drug. A žal do tega, navkljub mojim sugestijam, nikoli ni prišlo. Vem, da si je kaj takšnega, po svoje, močno želel in se, po svoje, tega tudi močno bal. Ko enkrat stopiš iz vlaka, je silno težko spet skočiti nanj ...

Ej, stari kamerad, »Foto Zorko«! Pogrešal bom tvojo figuro, zdaj že s povsem belimi lasmi, tam na Zidanškovi ... pardon, Gosposki. In pogrešal bom kašen špricerček s teboj, tam ob kakšnem šanku. In pogrešal bom tiste tvoje nenehne: »Naj ti povem še tega ...« ob najinih razhajanjih.

In močno bom pogrešal tudi kakšno tvojo, na zdaj že staromoden nači- v fotografski temnici - narejeno fotografijo

...



Bori Zupančič





Kovintrade

ZUNANJA TRGOVINA P.O.

CELJE



Plama-pur

Plama-pur, d.d. SI- 6244 Podgrad, Slovenija



Cesta v Celje 2
3202 Ljubčna
Tel.: 03 780 62 10
Fax: 03 546 12 31
E-mail: info@sumer.si
Http://www.sumer.si

VZMETI • KOVINSKI IZDELKI • KOVINOPLASTIKA



PALMA

Vaša turistična agencija



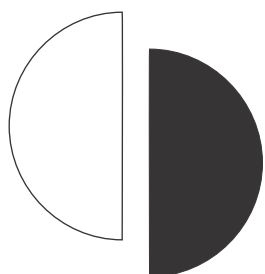
MARJAN TERŽAN

Mariborska 54, CELJE

Mlekarna Celeia

mlekarstvo in sirarstvo, d.o.o. Arja vas

ZDRAVSTVENI DOM CELJE



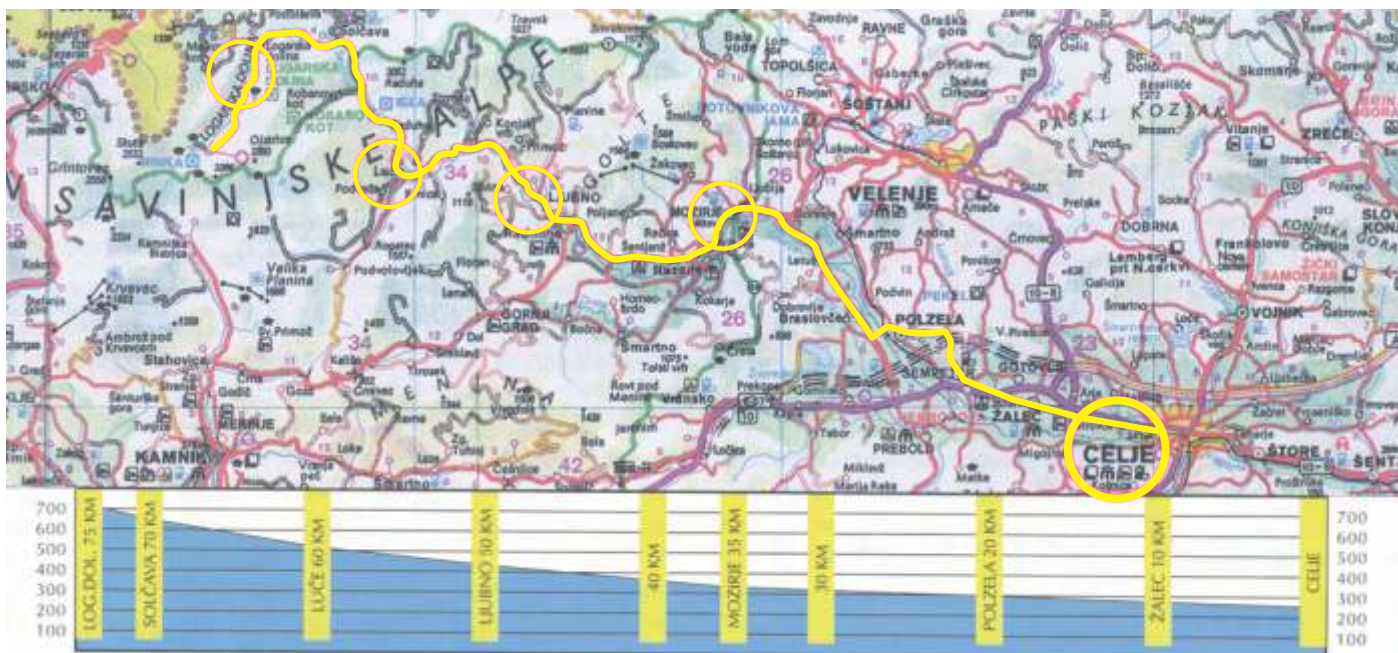
banka celje

Donatorji :

Hitri servis Markon d.o.o.
Foto Kolšek
Mravljica
Planinska koča Slavko Škoberne s.p.
Foto Bonos
Aero d.d.
Turboschuh
Mustafi Đelan s.p.
Helena Ograjenšek
Vrtnarstvo Medlog
4D Design Zmago Urisk s.p.
Vileda Hiko trade d.o.o. Jager Jože
Coca-Cola Petrovec Matjaž, HBC Slovenija
Avtoservis Strašek - Renault
Bar Kotiček
Jože Rezar
Zvone Pantner
CETIS d.o.o.
MANDONAC d.o.o.
DM Celje
FRIZERSTVO DOK d.o.o.
AVTOTEHNIKA Celje
PRIMADA d.o.o.
DM Žalec
ROTO ZUM s.p.
NUGET d.o.o.
FOTO RIZMAL

Mariborska 54/a, 3000 Celje
Lilekova 3, 3000 Celje
Lilekova 1, 3000 Celje
Harije 87, 6250 Ilirska Bistrica
Šlandrov trg 40, 3310 Žalec
Ipavčeva ul. 32, 3000 Celje
Mariborska 2/a, 3000 Celje
Mariborska 2/a, 3000 Celje
Pucova 4, 3000 Celje
Medlog 94, 3000 Celje
Draga 4/d, Štore
Limburška cesta 2, Limbuš
Motnica 9, 1236 Trzin
Krtinjice 15, 2341 Podplat
Opekarniška ul. 9, 3000 Celje
Leskovec 5, 3000 Celje
Mariborska c. 147, 3000 Celje
Čopova 24, 3000 Celje
Gubčeva ulica 2, 3000 Celje
Stanetova 17, 3000 Celje
Jamova 105, 1000 Ljubljana
Bežigrajska cesta 13, 3000 Celje
Lava 7, 3000 Celje
Heroja Staneta 4, 3310 Žalec
Šlandrov trg 41, 3310 Žalec
Savinjske čete 3, 3310 Žalec
Savinjska cesta 18, 3310 Žalec





MARATONSKI POHOD CELJE-LOGARSKA DOLINA 75 KM

PRIDRUŽITE SE ZDRAVEMU ŽIVLJENJU

Med aktivnostmi društva je tudi sprejemanje novih članov. Kdor želi postati član Društva maratoncev in pohodnikov, naj izpolni pristopno izjavo in na TR 06000-0118418093 nakaže članarino za leto 2009 v znesku 15 EUR. Pristopno izjavo in kopijo nakazila pošljite na Društvo maratoncev in pohodnikov, Kidričeva 3, Celje, p.p. 257, Celje in prejeli boste člansko izkaznico.

Z včlanitvijo v društvo boste lahko koristili ugodnosti in popuste, ki jih imajo člani društva. O vseh aktivnostih pa boste pisno obveščeni.

POSTANITE ČLAN DRUŠTVA, KI IMA POMEMBNO POSLANSTVO PRI DRUŽENJU POHODNIKOV IN TEKAČEV SLOVENIJE



DRUŠTVO MARATONCEV IN POHODNIKOV
Kidričeva 3, 3000 Celje

Ime in priimek: _____

Datum rojstva: _____

Natančen naslov: _____

IZJAVLJAM,

da pristopam v Društvo maratoncev in pohodnikov Celje in s podpisom te izjave v celoti spoštujem določila statuta društva.

Datum: _____

Lastnoročni podpis: _____

Bilten je izdalo Društvo maratoncev in pohodnikov Celje, Kidričeva 3, 3000 Celje, p.p. 257, 3000 Celje - Slovenija
www.drustvo-maratoncev-celje.si e-pošta: maraton-ce@siol.net
Informacije: ZŠAM Celje, tel.: 03/42 54 660, TR: 06000-0118418093. Izšel februarja 2009
UREDIL:mag. Odon Simonič, LEKTORIRALA: Višnja Praprotnik, FOTOGRAFIJE: arhiv DMP Celje,
RAČUNALNIŠKA OBDELAVA PODATKOV: C - Ring, Latkova vas,
RAČUNALNIŠKA PRIPRAVA, PRELOM IN TISK: Dikplast, Dušanka Kregar Celje